

«Санаторий Крутушка»

Отдых под нашим солнцем!

Туристическая компания "Объединение Турист" www.turist-kzn.ru

(РТ, п.Крутушка, Казань - 25 км, Йошкар-Ола – 120 км, Чебоксары -135 км., Москва – 770 км)

Общая информация: Санаторий расположен в 25 км от города Казани на территории государственного природного заказника регионального значения «Голубые озера». Здесь раскинулись как первозданные лесные массивы, так и уникальные по красоте и целебным свойствам лесные озера.

Инфраструктура и номера: Здравница развернута на базе 2-х корпусов, корпуса столовой, лечебного корпуса с водо-грязе-лечебницей. Главный корпус №3 5-этажный с лифтом. Корпус столовой в 80м от гл. корпуса. Корпус лечебницы соединен теплым переходом с корпусом №3. Есть номера, оборудованные для инвалидов-колясочников. В главном корпусе есть массажные кабинеты, процедурный кабинет и кабинеты врачей.

Период функционирования: Круглогодично

Водоем: озеро "Голубое" (2 км м от гл. корпуса), лесные озера 300 м, р. Казанка

Заезды: на любое количество дней. Путёвка с лечением от 10 дней.

Основной профиль: нервная система, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая система, органы дыхания, синдром хронической усталости.

Лечение: ежедневное, в субботу лечение до 13:00, в воскресенье – нет. Программы лечения рассчитаны на 10,12, 14, 18, 21 день (рекомендуется от 10 дней). Лечение назначается на основании санаторно-курортной карты. Для лечения ребенка необходимы следующие справки: санаторно-курортная карта, справка об эпидокружении.

Природные лечебные факторы: местная природная сильноминерализованная хлоридно – натриевая вода для лечебных ванн с большим содержанием сероводорода (рапа – типа «Мацеста»), иловая сероводородная грязь – сапропель Голубого озера, климатолечение.

Питание: 3-разовое питание «Шведский стол».

К услугам отдыхающих: магазин (в поселке), конференц-зал (на 350 мест, экран, проектор), малый конференц-зал на 50 мест, обслуживание банкетов, трансфер (по заказу); библиотека, тренажерный зал, футбольная и волейбольная площадки, бильярд, лыжи зимой, настольный теннис, роликовые коньки; конные прогулки, пикники, тубинг, велосипеды, самокаты, мангальная площадка.

Для детей работает творческая комната, детская площадка. Проводятся различные мастер-классы. Для заезда в санаторий необходимы следующие документы: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту формы № 072/у-04 давностью не более одного месяца, сведения о прививках, анализ на энтеробиоз (анализ кала на яйца глистов (детям до 11 лет)), заключение врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или в школе. При заезде несовершеннолетних детей с родственниками (кроме законных представителей (родителей, опекунов, усыновителей)) необходима доверенность, заверенная нотариусом.

Развлекательная программа: ежедневно кинофильмы, танцы, игровые вечера, песни под баян, поле чудес, караоке, концерты, волейбольные, баскетбольные и футбольные площадки, тренажерный зал, танцетерапия, фитнес на мячах, обучение танцам, гимнастика для лица, бильярд, библиотека, лыжная база, восточная гимнастика, шашечно-шахматные турниры, теннисные турниры, трудотерапия, песочное рисование, поделки из глины, пешие прогулки до Голубого озера, экскурсии в Раифский монастырь, обзорная экскурсия в Казань, обзорная экскурсия Остров-град Свияжск, экскурсия на страусиную ферму.

Проезд: от Московского рынка автобусом №78 по расписанию.

Автостоянка: охраняемая бесплатная

Связь: Би Лайн, МТС, Мегафон, Ростелеком

Интернет: WI-FI в корпусе №3 в холле на 1м этаже, и на 2-3 этаже в номерах.

Банкомат: отсутствует

СКИДКА – 25% ВСЕМ до 31.05.20г.

Цены действуют с 09.01.2020г.

Расчетный период: сутки

Расчетный час: любой, но лучше 8.00

Размещение	Кол-во мест		Проживание, Питание, лечение* (от 10 дней)		Проживание, Питание «Оздоровительный отдых»	
	Осн.	Доп.	1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
Корпус №3 (5-ти этажный)						
<i>(ТВ, холодильник, мягкая мебель, сауна, душевая кабина, кондиционер)</i>						
Люкс 2-местный 2-комнатный	2	2	6000	12000	5250	10500
<i>(ТВ, холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)</i>						
2-комнатный 2-местный Семейный	1+1/2	2	3900	7800	3150	6300
2-комнатный 2-местный Семейный (без подселения)			5460		4410	
<i>(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)</i>						
1-но местный 1-но комнатный номер	2		3300		2550	
2-местный 1-но комнатный номер	1+1		3000	6000	2250	4500
2-местный 1-но комнатный номер (без подселения)	1+1		4200		3150	
Дополнительное место в номере (расклад. диван, еврораскладушка)			Скидка 20% от суммы проживания в выбранном номере, питания (лечения).			

*Лечение по программам «Лечение и реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы», «Лечение заболеваний нервной системы», «Лечение заболеваний суставов», «Спа-антистресс»

Цены действуют с 09.01.2020г.

Расчетный период: сутки

Расчетный час: любой, но лучше 8.00

Размещение	Кол-во мест		Проживание, Питание, лечение «Семья» от 10 дней			Питание, Лечение «Детокс» от 10 дней
	Осн.	Доп.	1взр+реб чел.	Доп.мест 1 чел.	Доп.мес ребенок от 4-16 лет.	На 1 чел.в сутки
Корпус №3 (5-ти этажный)						
<i>(ТВ, холодильник, мягкая мебель, сауна, душевая кабина, кондиционер)</i>						
Люкс 2-местный 2-комнатный	2	2	9740	2200	1400	8500
<i>(ТВ, холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)</i>						
2-комнатный 2-местный Семейный	1+1/2	2	5950	1900	1400	6400
<i>(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)</i>						
1-но местный 1-но комнатный номер	2		4300	1800	1400	5800
2-местный 1-но комнатный номер	1+1		4400	1800	1400	5500
					0	
Дополнительное место в номере (расклад. диван, еврораскладушка)			Скидка 20% от суммы проживания в выбранном номере, питания (лечения).			

Скидки не суммируются (в том числе и скидка на дополнительное место). Путевки с лечением продаются строго от 10 дней!

При наличии пенсионного удостоверения, а также участникам и ветеранам ВОВ предоставляется скидка в размере 15% на путевки!

Дети: до 3-х лет без размещения и питания – бесплатно, на лечение принимаются с 4-х лет.

Детям с 4 до 6 лет вкл. на осн. месте – скидка 30%, с 7 до 12 лет - скидка 20%, с 13 до 16 лет – скидка 10% .

Дополнительное место с лечением по программе «Семья» для детей -1400 р.

Дополнительное место для детей по путевке «Оздоровительный отдых» - 1250 р. (прием педиатра, терренкур, климатотерапия).

ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ

Корпус №3 (5-этажный с лифтом)	
Люкс 2-х комнатный 1-но местный номер №201 (2-й этаж): Одноместный номер с двумя комнатами, балкон (ориентирован на северо-восток). В номере: 2 комнаты, сауна, сан.узел, душ. В комнате: 2 спальная кровать, шкаф-купе, ТВ, кондиционер.	70 м ²
Номер 2-х местный 2-х комнатный Семейный: Двухместный номер с балконом. В комнате: две 1,6спальные кровати (2-х спальная кровать в №401,402 и 502), 2 прикроватные тумбочки, ТВ, холодильник, мягкая мебель, ванная, сан.узел, комод(шкаф для одежды).Доп. место диван.	18 м ²
	1+1(2)/2
Стандартный 1-но комнатный 2-х местный номер: с балконом. В комнате: две 1,5 спальные кровати, 2 прикроватные тумбочки, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, сан.узел, душ с поддоном.	16 м ²
	1+1
Стандартный 1-но комнатный 1-но местный номер: с балконом. Ориентирован на восток и на запад. В комнате: 2- спальная кровать, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, тумбочка, сан.узел, душ с поддоном.	16 м ²
	2

ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Крутушка» подходит практически всем, кто хочет пройти **лечение в санатории** с целью оздоровления организма..

Необыкновенный микроклимат способствуют укреплению иммунитета и восстановлению после стрессов. Вы сможете в полной мере насладиться природной чистотой воздуха, великолепием лесов и голубых озёр. Также добавит здоровья здоровый сон на свежем воздухе и 4-х разовое вкусное и полезное питание. К вашим услугам оборудование для активного отдыха: палки для скандинавской ходьбы, велосипеды и лыжи. Санаторий также может предложить Вам широкий спектр процедур для профилактики заболеваний, среди них есть как традиционные методы физиотерапии, так и такие процедуры, за которыми именно к нам из года в год приезжают жители Республики и других регионов России.

В сфере оказания медицинских услуг санаторий «Крутушка» может предложить несколько уникальных технологий, в первую очередь это [минеральная вода](#) и [лечебные грязи](#). В 2013 году был восстановлен источник местной природной сильноминерализованной хлоридно-натриевой воды. Он не имеет аналогов в Татарстане, поскольку добываемая здесь минеральная вода (рассол, рапа) — уникальна по своему химическому составу, содержит свыше 20 микроэлементов и растворенный сероводород. Она обладает лечебным эффектом при неврологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при нарушениях обмена веществ и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваниях. Также в 2015 году перезапустился лечебный блок для приёма лечебных грязей, теперь вас ждёт обновленная сауна и более эффективная технология грязелечения.

Также среди востребованных методов лечения нужно отметить такие процедуры, как «[Спелеокамера](#)», «[Сухие углекислые ванны](#)», «[Кедровая бочка](#)», «[Бароциклон](#)». В санатории помимо классических процедур, проводят такие процедуры как: Влажное виски-пеленание (STIX) с лосьонами +соль «Горячая» или «Холодная»; программу для лица «Омоложение, разглаживание и лифтинг»; Баночный, медовый, тайский массажи; Кинезиотейпирование; Ультразвук с использованием крема «Хондроксид Максимум»; Анотрон; гирудотерапию; иглоукальвание; кедровую бочку; кислородные коктейли; ион детокс спа; пресотерапию; Инъекции Лаеннек

Лечение заболеваний позвоночника и суставов.

Болезни суставов нарушают привычный ритм жизни, приводя к ограничению подвижности, скованности движений. По статистике, этим недугом страдает 40% населения планеты, к сожалению, столкнуться с этим заболеванием можно в любом возрасте. В целом, болезни суставов и опорно-двигательного аппарата принято разделять на воспалительные, прежде всего, артриты, и дистрофические (артрозы). Речь может идти как о воспалении одного сустава (моноартрит), так и о множественном воспалении суставов (полиартрит). Необходимо своевременное лечение болезней суставов, поскольку обострение может привести к необходимости хирургического вмешательства.

Показания к прохождению программы:

- остеоартроз;
- ревматоидный артрит;
- посттравматический артрозо-артрит;
- ревматический подлиартрит;
- остеохондропатия (т.н. болезнь Пертеса или асептический некроз головки бедра)
- инфекционный артрит;
- псориатический артрит;

— артралгии;

— менискиты.

Противопоказания:

- Тяжелые формы поражения костей и суставов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.
- Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).
- Онкологические заболевания.
- Кожные заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение полугода

Санаторий Крутушка специализируется на лечении различных заболеваний суставов, которые характеризуются поражением суставных поверхностей и прочих частей сустава. Лечение суставов предполагает различные процедуры, определенную физическую активность, массаж, ванны, фитотерапию, теплолечение (парафин, озокерит) и другие процедуры.

На первом месте в лечении и профилактике заболеваний связанных с суставами и опорно-двигательным аппаратом стоит грязелечение. Потому что это вполне безопасный традиционный курортный метод борьбы с недугом. Благодаря целебным свойствам лечебной грязи можно вылечить заболевания и последствия травм органов движения – костей, сухожилий, суставов, позвоночника, связочного аппарата, мышц и т.д.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний и профилактика инфаркта и инсульта

Её необходимо обязательно проходить 1-2 раза в год пациентам, перенесшим инфаркт миокарда или операцию на сердце и коронарных сосудах, а также всем, кто заботится о своем сердце и имеет хронические сердечно-сосудистые заболевания

Основные задачи программы:

- Привить здоровые привычки;
- Провести эффективную профилактику заболеваний сердца и сосудов;
- Минимизировать прием лекарственных препаратов;
- Сделать жизнь более активной и здоровой.

Показания к прохождению программы:

- артериальная гипертензия;
- ишемическая болезнь сердца;
- состояние после перенесенного инфаркта миокарда и операции на сердце (по прошествии 1 года и более)
- кардиомиопатия;
- приобретенные пороки сердца.

Противопоказания к лечению:

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 3-6 месяцев

Кардиореабилитация

Это программа для лечения в раннем (от 1-2 недель до 1 года) восстановительном периоде после перенесенного инфаркта, операции на сосудах и сердце.

Многочисленными медицинскими исследованиями доказано, что из общего числа пациентов, перенесших инфаркт миокарда, к труду и полноценной жизни возвращается в 1,5 раза больше людей, если они прошли курс реабилитации.

Принимаются пациенты через 14-30 дней после перенесения инфаркта миокарда или операции на сердце и коронарных сосудах.

ЭТО ВАЖНО!!!

В ваших интересах взять в санаторий данные своих последних исследований, возможно, выписной эпикриз из стационара, либо результаты диагностики и рекомендации лечащего врача. В этом случае, врачи санатория смогут сделать свои назначения гораздо более эффективно и быстро.

На весь период нахождения в санатории пациент необходимо при себе лекарственные препараты для лечения сопутствующих заболеваний (эндокринология, гастроэнтерология, урология, гинекология, неврология и т.д).

Основными составляющими программы реабилитации являются:

- Медицинская реабилитация. Врач кардиолог с учетом тяжести заболевания, состояния и особенностей пациента, проводимой ранее терапии и других факторов назначает и корректирует лечение с таким расчетом, чтобы пациент после окончания курса реабилитации имел эффективную, сбалансированную индивидуальную терапевтическую программу.
- Мониторинг состояния пациента в процессе реабилитации. По определенному плану проводятся осмотры врача и необходимые конкретному пациенту исследования.

«Лечение заболеваний нервной системы»

Эта программа нацелена, как на работающих людей, которые хотят жить без головных болей и болей в шее и других отделах позвоночника, так и на их родителей, для профилактики и лечения хронической ишемии головного мозга или лечения последствий перенесенного инсульта головного мозга.

Показания к прохождению программы:

- дорсопатии шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника,
- межпозвонковые грыжи позвоночника – при отсутствии обострения;
- сколиоз
- хроническая ишемия головного мозга;
- заболевания периферических нервов (нейропатии)
- восстановительный период после инсульта
- болезнь Паркинсона

Симптомы:

- боли в спине, в шее
- головные боли
- нарушение походки
- онемение в руках, ногах
- нарушения сна

Противопоказания:

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.

Срок путёвки 14 дней или 18 дней. От количества дней зависит количество процедур и конечный результат лечения. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

Санаторий Крутушка ставит целью лечение заболеваний нервной системы с помощью активации собственных адаптационных возможностей организма и механизмов естественного оздоровления. Лечение заболеваний нервной системы в санатории «Крутушка» курируется опытными специалистами с использованием современных достижений медицины и хорошо оснащенной лечебной базы, что гарантирует благоприятный прогноз.

В результате прохождения курса лечения в санатории по данной программе:

- Нормализуется работа центральной и периферической нервной системы,
- улучшается мозговое кровообращение,
- снимается нервное напряжение,
- повышается мышечный тонус, снимается мышечный спазм (напряжение, усталость, боль),
- устраняются защемления или сдавления нервных окончаний
- происходит повышение работоспособности и улучшение качества жизни.

Программа «Детокс»

Инновационная программа Детокс в санатории «Крутушка» предназначена для тех, кто испытывает проблемы с лишним весом. Детокс ориентирован на комплексный подход к оздоровлению организма, а также его очищению и омоложению.

Программа Детокс была разработана лучшими диетологами. Её суть — выстраивание такой системы приема пищи, которая основывается на сбалансированном диетическом низкокалорийном меню, состоящем только из экологически чистых ингредиентов. Такая система способствует избавлению организма от токсинов и шлаков.

В результате прохождения программы Детокс её участник получает следующие результаты:

- Омоложение организма
- Нормализация обмена веществ и пищеварения
- Коррекция веса
- Улучшение настроения
- Повышение работоспособности
- Улучшение циркуляции крови

— Снижение уровня «неправильного» холестерина в крови

Показания к программе:

— Восстановление организма при повышенных физических нагрузках, стрессе

— Коррекция веса при избыточном весе и ожирении

— Лечение и профилактика «синдрома хронической усталости»

— Лечение и профилактика кожных заболеваний (угревая сыпь, целлюлит, псориаз, аллергические заболевания кожи)

— Лечение и профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, дискинезия, холецистит, запоры).

Программа Детокс не ограничивается назначением лечебного питания. Во-первых, перед проведением необходимых процедур проводятся диагностические обследования у терапевта, гастроэнтеролога, психотерапевта и других специалистов (по необходимости). Также предварительная диагностика включает в себя анализы мочи, крови, а также УЗИ, ЭКГ обследования.

Во-вторых, помимо специального питания программа предполагает лечение медикаментозными средствами и проведение различных манипуляций по медицинским показаниям. Их список обширен. Приведем лишь некоторые из них:

- прием фитопрепаратов и минеральной воды;
- бальнео и физио-процедуры;
- подводный массаж;
- антицеллюлитные процедуры;
- ЛФК, кинезиотерапия;
- рефлексотерапия;
- массаж.

Медикаментозная терапия (обязательная для программы Детокс) направлена на восстановление функций внутренних органов, промывание желчевыводящих путей.

Дополнительную эффективность указанным процедурам придает тот факт, что санаторий «Крутушка» находится в экологически чистой лесной зоне (в непосредственной близости от заказника «Голубые Озера»). Это позволяет в дополнение к программе Детокс комплексно применять климатолечение и терренкуры. Так в рамках системы терренкуров участникам программы предлагают пешие прогулки по принципу Скандинавской ходьбы, а также дозированные физические нагрузки, необходимые для очищения и оздоровления организма.

Климатолечение, в свою очередь, предполагает прием солнечных и воздушных ванн. Выделяемые деревьями и кустарниками терпены, эфиры и органические кислоты раздражают секрет воздухоносных путей человека и усиливают дренажную функцию расширенных бронхов, дыхание замедляется и углубляется, что сопровождается повышением легочной вентиляции, усилением тканевого дыхания, насыщением крови кислородом. Лесной, континентальный климат оказывает седативное действие, бактерицидное, детоксикационное действие на организм, повышает работоспособность.

Практикуемый в санатории «Крутушка» индивидуальный подход позволит разрешить проблемы, беспокоящие конкретного пациента. А комплекс из очищающих процедур, физических упражнений и диеты позволит достичь желаемых результатов в максимально короткие сроки.

Возможные противопоказания к программе:

— острые инфекционные заболевания

— период обострения хронических заболеваний

— Сахарный диабет инсулинозависимый

— Онкологические заболевания

— беременность

— психоневрологические заболевания

— аутоиммунные заболевания

— имеются ограничения по возрасту (программа не рекомендуется детям и лицам старше 65 лет).

Если вы готовы принять участие в комплексе процедур по очищению организма, это предполагает 10-дневное, 2-х недельное проживание в санатории, которое включает в себя полную смену рациона и стиля жизни. Участники отказываются от сладкого, соленого, мучного и жирного, переходят на сложные углеводы, салаты и свежевыжатые соки. Естественно диета предполагает полный отказ от алкоголя и сигарет. Это полностью компенсируется физической активностью, профессиональным массажем и комплексами процедур.

Если вы решили пойти по пути очищения организма, то самым правильным будет остановить свой выбор на санатории «Крутушка». Каждый год на курорт к нам приезжают гости из различных городов, чтобы принять минеральные сероводородные ванны, грязевые аппликации, и омолодиться в кедровой бочке, отлично провести время на спортивных площадках и, конечно же, интересуясь очищением, провести полное оздоровление души и тела.

« Лечение и реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней	14 дней	18 дней
1	Осмотр терапевта	3	3	3
2	Прием (осмотр, консультация) врача узкого специалиста	1	1	1
3	Прием (осмотр, консультация) врача психотерапевта (первичный)	1	1	1
4	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
5	Общий анализ крови	-	1	2
6	Общий анализ мочи	-	1	2
7	Сухие углекислые ванны	5	6	8
8	Душ циркулярный	4	6	8
9	Массаж ручной(1 ед.)	5	6	8
10	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	4	6	8
11	Электролечение (один из видов: СМТ, Дарсонваль, гальванизация, биоптрон, УЗ)	4	6	8
12	Местное воздействие магнитными полями	4	6	8
13	Иглорефлексотерапия	1	2	2
14	Фитотерапия	7	10	15
15	Кислородный коктейль	5	6	8
16	Спелеокамера	3	5	8
17	Назначения диетической терапии	10	14	18
18	ЛФК	7	10	15
19	Климатолечение	10	14	18
20	Терренкур	10	14	18
21	Медикаментозная терапия	по показаниям	по показаниям	по показаниям

« Лечение заболеваний нервной системы»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней	14 дней	18 дней
1	Осмотр терапевта	3	3	3
2	Прием (осмотр, консультация) врача узкого специалиста	1	1	1
3	Регистрация электрокардиограммы	-	1	1
4	Общий анализ крови	-	1	2
5	Общий анализ мочи	-	1	2
6	Минеральная ванна	4	6	7
7	Лечебные ванны(жемчужная, хвойная, 4-х камерная, ножная)	4	5	8
8	Душ (Шарко, циркулярный)	4	6	9
9	Массаж ручной(1 ед.)	6	7	8
10	Теплолечение(фанготерапия)	4	6	8
11	Электролечение(один из видов)	5	7	8
12	Местное воздействие магнитными полями	5	7	8
13	Иглорефлексотерапия	1	2	2
14	Фитотерапия	7	10	14
15	Назначения диетической терапии	10	14	18
16	ЛФК	7	10	14
17	Климатолечение	10	14	18
18	Терренкур	10	14	18
19	Медикаментозная терапия	по показаниям	по показаниям	по показаниям

« Лечение заболеваний суставов»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней	14 дней	18 дней
1	Осмотр терапевта	3	3	3
2	Прием (осмотр, консультация) врача узкого специалиста	1	1	1
3	Прием (осмотр, консультация) врача психотерапевта (первичный)	-	-	1
4	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1
5	Общий анализ крови	-	1	2
6	Общий анализ мочи	-	1	2
7	Минеральная ванна	4	6	7
8	Лечебные ванны(жемчужная,хвойная.морская,4-камерная,ножная)	4	5	7
9	Душ (Шарко,циркулярный)	4	6	7
10	Массаж ручной(1 ед.)	5	6	8
11	Теплолечение(грязелечение или парафин. аппликация)	4	6	7
12	Электролечение	5	6	6
13	Местное воздействие магнитными полями	4	6	8
14	Иглорефлексотерапия	1	2	2
15	Фитотерапия	8	10	14
16	Ароматерапия	-	6	7
17	Назначения диетической терапии	10	14	18
18	ЛФК	8	10	14
19	Климатолечение	10	14	18
20	Терренкур	10	14	18
21	Медикаментозная терапия	по показаниям	по показаниям	по показаниям

«Спа-антистресс»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней	14 дней	18 дней
1	Осмотр терапевта	2	3	3
2	Прием (осмотр, консультация) врача психотерапевта (первичный)	2	2	2
3	Общий анализ крови	-	1	1
4	Общий анализ мочи	-	1	1
5	Подводный душ- массаж	4	5	8
6	Ванны хвойные жемчужные	4	7	8
7	Аромотерапия с успокаивающими эфирными маслами	5	6	8
8	Дарсонваль или анатрон	5	6	8
9	Массаж ручной(1 ед.)	5	6	8
10	Кислородный коктейль	4	6	8
11	Седативный фиточай	8	10	14
12	Спелеокамера	4	6	8
13	Кедровая бочка	3	4	6
14	Климатолечение	10	14	18
15	Терренкур	10	14	18
16	Медикаментозная терапия	по показаниям	по показаниям	по показаниям

«Детокс»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней	14 дней	18 дней
1	Консультация терапевта	4	3	3
2	Консультация гастроэнтеролога	2	2	2
3	Анализ крови	2	2	2
4	Общий анализ мочи	1	1	1
5	УЗИ органов брюшной полости	1	5	8
6	ЭКГ(по показаниям)	1	7	8
7	Фитотерапия	8	6	8
8	Кислородный коктейль	8	6	8
9	Скандинавская ходьба	10	14	18
10	ЛФК(аэробная гимнастика)	8	6	8
11	Магнитотерапия (системная)	5	6	7
12	Анатрон	5	6	7
13	Ион-детокс спа (20мин)	5	6	7
14	Лимфодренаж (прессотерапия) 20мин	5	6	7
15	Парафин. аппликация	8	10	14
16	Грязлечение (спина+брюки)	4	6	8
17	Кедровая бочка	3	4	6
18	Массаж антицеллюлитный	8	14	18
19	Лечебные ванны	5	14	18
20	Подводный душ или Шарко	4	14	18
21	Тюбаж	4	5	7
22	Медикаментозное лечение	10	14	18
23	Консультация психотерапевта	2	2	3
24	ИРТ	3	3	4
25	Терренкур	10	14	18
26	Климатотерапия	10	14	18
27	Диетотерапия	10	14	18
28	Приём питьевой воды 250,0 *4 раза в день (2 литра)	10	14	18

«Мужское здоровье»

пп	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней
		колич-во
1	Первичный приём (осмотр, консультация) врача -уролога, сексопатолога	1
2	Повторный приём (осмотр, консультация) врача -уролога, сексопатолога	2
3	Консультация эндокринолога	1
4	Консультация психотерапевта	1
5	Общий анализ крови	1
6	Общий анализ мочи	1
7	Креатинин	1
8	Мочевина	1
9	Тестостерон свободный (включает определение тестостерона общего и свободного, ГСПГ (SHBG), расчет индекса свободных андрогенов)	1
10	Простатоспецифический антиген (ПСА) общий	1
11	Микроскопическое исследование секрета предстательной железы	1
12	Массаж простаты	8
13	Массаж пояснично-крестцового отдела	8
14	Грязевые аппликации «Трусы»	5
15	Восходящий душ	8
16	Лазеротерапия	5
17	Ультразвуковая терапия	5
18	ЛФК (упражнения Кегеля)	10
19	Терренкур	10
20	Климатотерапия	10
21	Назначения диетической терапии	10
22	Медикаментозная терапия	1

«Семья»

1	Лечебные процедуры и другие медицинские услуги	10 дней		14 дней		18 дней	
		взрослый	ребенок	взрослый	ребенок	взрослый	ребенок
1	Осмотр терапевта , врача педиатра	3	3	3	3	5	5
2	Тепловая процедура(парафин или грязевые аппликация)	3	3	5	5	5	5
3	Общие ванны (с местной минеральной водой, жемчужно-хвойные, жемчужно-морские)	3	—	5	—	6	—
4	Массаж ручной(1 ед.)	4	4	6	6	6	6
5	Физиотерапия, магнитотерапия, эл. лечение,УФО	3	3	5	5	5	5

6	Фитотерапия	7	7	11	11	14	14
7	Спелеокамера	3	3	4	4	6	6
8	Ароматерапия или ингаляция	4	4	5	5	7	7
9	Кислородный коктейль	4	4	5	5	7	7
10	Назначения диетической терапии	10	10	14	14	18	18
11	ЛФК	7	7	11	11	15	15
12	Климатолечение	10	10	14	14	18	18
13	Терренкур	10	10	14	14	18	18
14	Медикаментозная терапия	по показаниям	по показаниям	по показаниям	по показаниям	по показаниям	по показаниям

Туркомпания "Объединение Турист"

тел. 8 (843)253-20-30

Сайт: turist-rf.ru