«Санаторий Крутушка»

Отдых под нашим солнцем!
Туристическая компания "Объединение Турист" www.turist-kzn.ru

(РТ, п.Крутушка, Казань - 25 км, Йошкар-Ола – 120 км, Чебоксары -135 км., Москва – 770 км)

Общая информация: Санаторий расположен в 25 км от города Казани на территории государственного природного заказника регионального значения «Голубые озера». Здесь раскинулись как первозданные лесные массивы, так и уникальные по красоте и целебным свойствам лесные озера.

Инфраструктура и номера: Здравница развернута на базе 2-х корпусов, корпуса столовой, лечебного корпуса с водо-грязе-лечебницей. Главный корпус №3 5-этажный с лифтом. Корпус столовой в 80м от гл. корпуса. Корпус лечебницы соединен теплым переходом с корпусом №3. Есть номера, оборудованные для инвалидов-колясочников. В главном корпусе есть массажные кабинеты, процедурный кабинет и кабинеты врачей.

Период функционирования: Круглогодично

Водоем: озеро "Голубое" (2,5 км м от гл. корпуса), лесные озера 300 м, р. Казанка

Заезды: на любое количество дней. Путёвка с лечением от 10 суток, на отдых от 1 суток

Основной профиль: нервная система, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая система, органы дыхания, синдром хронической усталости.

Лечение: ежедневно с 8:00 до 16:00, в субботу лечение с 8:00 до 12:00, в воскресение – нет. Программы лечения рассчитаны на 10, 12, 14, 18, 21 день (рекомендуется от 10 дней). Лечение назначается на основании санаторно-курортной карты. Для лечения ребенка необходимы следующие справки: санаторно-курортная карта, справка об эпидокружении.

Природные лечебные факторы: местная природная сильноминерализованная хлоридно – натриевая вода для лечебных ванн с большим содержанием сероводорода (рапа – типа «Мацеста»), иловая сероводородная грязь – сапропель Голубого озера, климатолечение.

Питание: 3-разовое питание «Шведский стол».

К услугам отдыхающих: магазин (в поселке), конференц-зал (на 350 мест, экран, проектор), малый конференц-зал на 50 мест, обслуживание банкетов, трансфер (по заказу); библиотека, тренажерный зал, футбольная и волейбольная площадки, бильярд, лыжи зимой, настольный теннис, роликовые коньки; конные прогулки, пикники, тюбинг, велосипеды, самокаты, мангальная площадка.

Для детей работает творческая комната, детская площадка. Проводятся различные мастер-классы. Для заезда в санаторий необходимы следующие документы: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту формы № 072/у-04 давностью не более одного месяца, сведения о прививках, анализ на энтеробиоз (анализ кала на яйца глистов (детям до 11 лет)), заключение врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или в школе. При заезде несовершеннолетних детей с родственниками (кроме законных представителей (родителей, опекунов, усыновителей)) необходима доверенность, заверенная нотариусом.

Развлекательная программа: ежедневно кинофильмы, танцы, игровые вечера, песни под баян,, поле чудес, караоке, концерты, волейбольные, баскетбольные и футбольные площадки, тренажерный зал, танцетерапия, фитнес на мячах, обучение танцам, гимнастика для лица, бильярд, библиотека, лыжная база, восточная гимнастика, шашечно-шахматные турниры, теннисные турниры, трудотерапия, песочное рисование, поделки из глины, пешие прогулки до Голубого озера, экскурсии в Раифский монастырь, обзорная экскурсия в Казань, обзорная экскурсия Остров-град Свияжск, экскурсия на страусиную ферму.

Проезд: от Московского рынка автобусом №78 по расписанию.

Автостоянка: охраняемая бесплатная

Связь: Би Лайн, МТС, Мегафон, Ростелеком

Интернет: WI-FI в корпусе №3 в холле на 1м этаже, и на 2-3 этаже в номерах.

Банкомат: «Ак Барс»

Цены действуют с 01.10.27г. по 30.12.27 г. ***Цены динамические могут меняться!***
Расчетный период: сутки *Заезд 13.00 выезд в 11.00*

Размещение	Кол-во мест		Проживание, Питание, лечение* (от 7 дней).отдых от 2 суток выходные		Проживание, Питание «Оздоровительный отдых»от 2 суток будни	
Корпус №3 «Солнечный» (5-ти этажный)	Осн.	Доп.	1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
(ТВ , холодильник, мягкая мебель,сауна, душевая кабина,кондиционер)						
Люкс 2-местный 2-комнатный (№201)	2	2	12100	24200	11200	22400
(ТВ , холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)						
2-х мест. 2-комн. «Джуниор Сюит» (семейный)	1+1//2	2	8700	17400	7800	15600
Стандартный Семейный Family Room	1+1/2		7500	15000	6600	13200
(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)						
1-но местный «Стандарт» 1категории	2		8500		7600	
2-местный «Стандарт» 1категории	1+1		7300	14600	6400	12800
Дополнительное место в номере (расклад.диван, еврораскладушка)	Скидка 30% (семейные номера) 2000-00 (1но, 2местные номера)					

***Лечение по программам (лечение назначается при заезде от 7 суток при наличие СКК):**
«Лечение и реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» (от 10 суток),
«Лечение заболеваний суставов» (от 7 суток).

Программа « Антистресс» 3,5,7 суток.

Размещение	Кол-во мест		**«Антистресс-тур** От 3 суток		Программа **«Экспресс-преображениес»** От 2 суток	
Корпус №3 «Солнечный» (5-ти этажный)	Осн.	Доп.	1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
(ТВ, холодильник, мягкая мебель,сауна, душевая кабина,кондиционер)						
Люкс 2-местный 2-комнатный (№201)	2	2	13300	26600	15000	30000
(ТВ, холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)						
2-х мест. 2-комн. «Джуниор Сюит» (семейный)	1+1//2	2	9900	19800	11600	23200
Стандартный Семейный Family Room	1+1/2		8700	17400	10400	20800
(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)						
1-но местный «Стандарт» 1категории	2		9700		11400	
2-местный «Стандарт» 1категории	1+1		8500	17000	10200	20400
Дополнительное место в номере (расклад.диван, еврораскладушка)	Скидка 30% (семейные номера) 2000-00 (1но, 2местные номера)					

Скидки:

- Пенсионерам, в день рождения туриста (за 7дней до и 7 дней после дня рождения на весь заезд на именника), молодоженам (в течении 30 дней со дня бракосочетания) – **10%.**
- Стоимость питания для детей 0-3лет включительно(питание на месте)- **500** руб в день
- Дополнительное место для детей по базовой путевке «Оздоровление»- **4500** руб.
- Дополнительное место для детей по санаторно-курортной путевке- **5000** руб

Дети: до 3-х лет (включительно) без предоставления отдельного спального места и питания – бесплатно; дети 4-6 лет – 30% , дети 7- 12 лет - 20%; дети 13-16 лет – 10% скидка на основное место.

КОМИССИЯ ТУРФИРМАМ – 5%.

ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ

Корпус №3 (5-этажный с лифтом)	
Люкс 2-х комнатный: номер с двумя комнатами, в номере: ТВ, муз.центр, микроволновка, холодильник, ортопедический матрас, кресло, шкаф для одежды, барная стойка, диван,комод,журнальный столик,мягкая мебель, чайник, фен,сауна, сан.узел, душ.	70 м^2 2/2
Джуниор Сюит 2-х комнатный семейный: в комнате: 2-х спальная кровать, диван, 2 прикроватные тумбочки, ТВ, холодильник, , ванная, сан.узел, комод,шкаф для одежды,чайный набор,фен,чайник..	25 м^2 2 / 2
Стандартный 1-но комнатный 2-х местный 1 категории: с балконом. В комнате: две 1,5 спальные кровати, 2 прикроватные тумбочки, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, чайник, сан.узел, душ с поддоном.	16 м^2 1+1
Стандартный Семейный Family Room :вид на лес,ТВ ,кондиционер,фен,холодильник,2-х спальная кровать.1 спальная кровать ,шкаф для одежды, чайник, сан.узел, ванна.	20 м^2 2/1
Стандартный 1-но комнатный 1-но местный 1 категории: в комнате: 2- спальная кровать, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник,чайник, тумбочка,фен, сан.узел, душ с поддоном.	16 м^2 2

ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Крутушка» подходит практически всем, кто хочет пройти **лечение в санатории** с целью оздоровления организма..

Необыкновенный микроклимат способствуют укреплению иммунитета и восстановлению после стрессов. Вы сможете в полной мере насладиться природной чистотой воздуха, великолепием лесов и голубых озёр. Также добавит здоровья здоровый сон на свежем воздухе и 4-х разовое вкусное и полезное питание. К вашим услугам оборудование для активного отдыха: палки для скандинавской ходьбы, велосипеды и лыжи. Санаторий также может предложить Вам широкий спектр процедур для профилактики заболеваний, среди них есть как традиционные методы физиотерапии, так и такие процедуры, за которыми именно к нам из года в год приезжают жители Республики и других регионов России.

В сфере оказания медицинских услуг санаторий «Крутушка» может предложить несколько уникальных технологий, в первую очередь это минеральная вода и лечебные грязи. В 2013 году был восстановлен источник местной природной сильноминерализованной хлоридно-натриевой воды. Он не имеет аналогов в Татарстане, поскольку добываемая здесь минеральная вода (рассол, рапа) — уникальна по своему химическому составу, содержит свыше 20 микроэлементов и растворенный сероводород. Она обладает лечебным эффектом при неврологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при нарушениях обмена веществ и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваниях. Также в 2015 году перезапустился лечебный блок для приёма лечебных грязей, теперь вас ждёт обновленная сауна и более эффективная технология грязелечения.

Также среди востребованных методов лечения нужно отметить такие процедуры, как «Спелеокамера», «Сухие углекислые ванны», «Кедровая бочка», «Бароциклон».

Лечение заболеваний позвоночника и суставов.

Болезни суставов нарушают привычный ритм жизни, приводя к ограничению подвижности, скованности движений. По статистике, этим недугом страдает 40% населения планеты, к сожалению, столкнуться с этим заболеванием можно в любом возрасте. В целом, болезни суставов и опорно-двигательного аппарата принято разделять на воспалительные, прежде всего, артриты, и дистрофические (артрозы). Речь может идти как о воспалении одного сустава (моноартрит), так и о множественном воспалении суставов (полиартрит). Необходимо своевременное лечение болезней суставов, поскольку обострение может привести к необходимости хирургического вмешательства.

Показания к прохождению программы:

— остеоартроз;

— ревматоидный артрит;

— посттравматический артрозо-артрит;

— ревматический подлиартрит;

— остеохондропатия (т.н. болезнь Пертеса или асептический некроз головки бедра)

— инфекционный артрит;

— псориатический артрит;

— артралгии;

— менисциты.

Противопоказания:
• Тяжелые формы поражения костей и суставов.

• Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

• Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.

• Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

• Онкологические заболевания.

• Кожные заболевания.

• Обострение хронических заболеваний.

• Острые респираторные заболевания.

• Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение полугода

Санаторий Крутушка специализируется на лечении различных заболеваний суставов, которые характеризируются поражением суставных поверхностей и прочих частей сустава. Лечение суставов предполагает различные процедуры, определенную физическую активность, массаж, ванны, фитотерапию, теплолечение (парафин, озокерит) и другие процедуры.

На первом месте в лечении и профилактике заболеваний связанных с суставами и опорно-двигательным аппаратом стоит грязелечение. Потому что это вполне безопасный традиционный курортный метод борьбы с недугом. Благодаря целебным свойствам лечебной грязи можно вылечить заболевания и

последствия травм органов движения – костей, сухожилий, суставов, позвоночника, связочного аппарата, мышц и т.д.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний и профилактика инфаркта и инсульта

Её необходимо обязательно проходить 1-2 раза в год пациентам, перенесшим инфаркт миокарда или операцию на сердце и коронарных сосудах, а также всем, кто заботится о своем сердце и имеет хронические сердечно- сосудистые заболевания

Основные задачи программы*:*

- Привить здоровые привычки;
- Провести эффективную профилактику заболеваний сердца и сосудов;
- Минимизировать прием лекарственных препаратов;
- Сделать жизнь более активной и здоровой.

Показания к прохождению программы:

- артериальная гипертензия;
- ишемическая болезнь сердца;
- состояние после перенесенного инфаркта миокарда и операции на сердце (по прошествии 1 года и более)
- кардиомиопатия;
- приобретенные пороки сердца.

Противопоказания к лечению:

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 3-6 месяцев

Кардиореабилитация

Это программа для лечения в раннем (от 1-2 недель до 1 года) восстановительном периоде после перенесенного инфаркта, операции на сосудах и сердце.

Многочисленными медицинскими исследованиями доказано, что из общего числа пациентов, перенесших инфаркт миокарда, к труду и полноценной жизни возвращается в 1,5 раза больше людей, если они прошли курс реабилитации.

Принимаются пациенты через 14-30 дней после перенесения инфаркта миокарда или операции на сердце и коронарных сосудах.

ЭТО ВАЖНО!!!

В ваших интересах взять в санаторий данные своих последних исследований, возможно, выписной эпикриз из стационара, либо результаты диагностики и рекомендации лечащего врача. В этом случае, врачи санатория смогут сделать свои назначения гораздо более эффективно и быстро.

На весь период нахождения в санатории пациент необходимо при себе лекарственные препараты для лечения сопутствующих заболеваний (эндоринология, гастроэнтерология, урология, гинекология, неврология и т.д).

Основными составляющими программы реабилитации являются:

- Медицинская реабилитация. Врач кардиолог с учетом тяжести заболевания, состояния и особенностей пациента, проводимой ранее терапии и других факторов назначает и корректирует лечение с таким расчетом, чтобы пациент после окончания курса реабилитации имел эффективную, сбалансированную индивидуальную терапевтическую программу.
- Мониторинг состояния пациента в процессе реабилитации. По определенному плану проводятся осмотры врача и необходимые конкретному пациенту исследования.

« Лечение заболеваний нервный системы»

Эта программа нацелена, как на работающих людей, которые хотят жить без головных болей и болей в шее и других отделах позвоночника, так и на их родителей, для профилактики и лечения хронической ишемии головного мозга или лечения последствий перенесенного инсульта головного мозга.

Показания к прохождению программы:

- дорсопатии шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника,
- межпозвонковые грыжи позвоночника – при отсутствии обострения;
- сколиоз
- хроническая ишемия головного мозга;
- заболевания периферических нервов (нейропатии)
- восстановительный период после инсульта
- болезнь Паркинсона

Симптомы:

- боли в спине, в шее
- головные боли
- нарушение походки
- онемение в руках, ногах
- нарушения сна

Противопоказания:

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.

Срок путёвки 14 дней или 18 дней. От количества дней зависит количество процедур и конечный результат лечения. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

Санаторий Крутушка ставит целью лечение заболеваний нервной системы с помощью активации собственных адаптационных возможностей организма и механизмов естественного оздоровления. Лечение заболеваний нервной системы в санатории «Крутушка» курируется опытными специалистами с использованием современных достижений медицины и хорошо оснащенной лечебной базы, что гарантирует благоприятный прогноз.

В результате прохождения курса лечения в санатории по данной программе:

Нормализуется работа центральной и периферической нервной системы,
улучшается мозговое кровообращение,
снимается нервное напряжение,
повышается мышечный тонус, снимается мышечный спазм (напряжение, усталость, боль),
устраняются защемления или сдавления нервных окончаний
происходит повышение работоспособности и улучшение качества жизни.