

## **«Санаторий Крутушка»**

**Отдых под нашим солнцем!**  
Туристическая компания "Объединение Турист" [www.turist-kzn.ru](http://www.turist-kzn.ru)

(РТ, п.Крутушка, Казань - 25 км, Йошкар-Ола – 120 км, Чебоксары -135 км., Москва – 770 км)

**Общая информация:** Санаторий расположен в 25 км от города Казани на территории государственного природного заказника регионального значения «Голубые озера». Здесь раскинулись как первозданные лесные массивы, так и уникальные по красоте и целебным свойствам лесные озера.

**Инфраструктура и номера:** Здравница развернута на базе 2-х корпусов, корпуса столовой, лечебного корпуса с водо-грязе-лечебницей. Главный корпус №3 5-этажный с лифтом. Корпус столовой в 80м от гл. корпуса. Корпус лечебницы соединен теплым переходом с корпусом №3. Есть номера, оборудованные для инвалидов-колясочников. В главном корпусе есть массажные кабинеты, процедурный кабинет и кабинеты врачей.

**Период функционирования:** Круглогодично

**Водоем:** озеро "Голубое" (2,5 км м от гл. корпуса), лесные озера 300 м, р. Казанка

**Заезды:** на любое количество дней. Путёвка с лечением от 10 суток, на отдых от 1 суток

**Основной профиль:** нервная система, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая система, органы дыхания, синдром хронической усталости.

**Лечение:** ежедневно с 8:00 до 16:00, в субботу лечение с 8:00 до 12:00, в воскресенье – нет. Программы лечения рассчитаны на 10, 12, 14, 18, 21 день (рекомендуется от 10 дней). Лечение назначается на основании санаторно-курортной карты. Для лечения ребенка необходимы следующие справки: санаторно-курортная карта, справка об эпидокружении.

**Природные лечебные факторы:** местная природная сильноминерализованная хлоридно – натриевая вода для лечебных ванн с большим содержанием сероводорода (рапа – типа «Мацеста»), иловая сероводородная грязь – сапропель Голубого озера, климатолечение.

**Питание:** 3-разовое питание «Шведский стол».

**К услугам отдыхающих:** магазин (в поселке), конференц-зал (на 350 мест, экран, проектор), малый конференц-зал на 50 мест, обслуживание банкетов, трансфер (по заказу); библиотека, тренажерный зал, футбольная и волейбольная площадки, бильярд, лыжи зимой, настольный теннис, роликовые коньки; конные прогулки, пикники, тубинг, велосипеды, самокаты, мангальная площадка.

**Для детей** работает творческая комната, детская площадка. Проводятся различные мастер-классы. Для заезда в санаторий необходимы следующие документы: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту формы № 072/у-04 давностью не более одного месяца, сведения о прививках, анализ на энтеробиоз (анализ кала на яйца глистов (детям до 11 лет)), заключение врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или в школе. При заезде несовершеннолетних детей с родственниками (кроме законных представителей (родителей, опекунов, усыновителей)) необходима доверенность, заверенная нотариусом.

**Развлекательная программа:** ежедневно кинофильмы, танцы, игровые вечера, песни под баян,, поле чудес, караоке, концерты, волейбольные, баскетбольные и футбольные площадки, тренажерный зал, танцетерапия, фитнес на мячах, обучение танцам, гимнастика для лица, бильярд, библиотека, лыжная база, восточная гимнастика, шашечно-шахматные турниры, теннисные турниры, трудотерапия, песочное рисование, поделки из глины, пешие прогулки до Голубого озера, экскурсии в Раифский монастырь, обзорная экскурсия в Казань, обзорная экскурсия Остров-град Свияжск, экскурсия на страусиную ферму.

**Проезд:** от Московского рынка автобусом №78 по расписанию.

**Автостоянка:** охраняемая бесплатная

**Связь:** Би Лайн, МТС, Мегафон, Ростелеком

**Интернет:** WI-FI в корпусе №3 в холле на 1м этаже, и на 2-3 этаже в номерах.

**Банкомат:** «Ак Барс»

Цены действуют с 11.01.26г. по 31.05.26 г. **Цены динамические могут меняться!**

Расчетный период: сутки

Заезд 13.00 выезд в 11.00

| Размещение                                                                                                  | Кол-во мест                                                    |      | Проживание, Питание, лечение* (от 7 дней).отдых от 2 суток выходные |        | Проживание, Питание «Оздоровительный отдых»от 2 суток будни |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|--------|
|                                                                                                             | Осн.                                                           | Доп. | 1 чел.                                                              | 2 чел. | 1 чел.                                                      | 2 чел. |
| Корпус №3 «Солнечный» (5-ти этажный)<br>(ТВ , холодильник, мягкая мебель,сауна, душевая кабина,кондиционер) |                                                                |      |                                                                     |        |                                                             |        |
| Люкс 2-местный 2-комнатный (№201)<br>(ТВ , холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)                    | 2                                                              | 2    | 10600                                                               | 21200  | 9800                                                        | 19600  |
| 2-х мест. 2-комн. «Джуниор Сьюит» (семейный)                                                                | 1+1/2                                                          | 2    | 7600                                                                | 15200  | 6800                                                        | 13600  |
| Стандартный Семейный Family Room<br>(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)                            | 1+1/2                                                          |      | 6600                                                                | 13200  | 5800                                                        | 11600  |
| 1-но местный «Стандарт» 1 категории                                                                         | 2                                                              |      | 7400                                                                |        | 6500                                                        |        |
| 2-местный «Стандарт» 1 категории                                                                            | 1+1                                                            |      | 6400                                                                | 12800  | 5600                                                        | 11200  |
|                                                                                                             |                                                                |      |                                                                     |        |                                                             |        |
| Дополнительное место в номере (расклад.диван, евrorаскладушка)                                              | Скидка 30% (семейные номера)<br>2000-00 (1но, 2местные номера) |      |                                                                     |        |                                                             |        |

\*Лечение по программам (лечение назначается при заезде от 7 суток при наличие СКК):

«Лечение и реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» (от 10 суток),

«Лечение заболеваний суставов» (от 7 суток).

#### Программа « Антистресс» 3,5,7 суток.

| Размещение                                                                                                 | Кол-во мест                                                    |      | «Антистресс-тур От 3 суток |        | Программа «Экспресс-преображение» От 2 суток |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|----------------------------|--------|----------------------------------------------|--------|
|                                                                                                            | Осн.                                                           | Доп. | 1 чел.                     | 2 чел. | 1 чел.                                       | 2 чел. |
| Корпус №3 «Солнечный» (5-ти этажный)<br>(ТВ, холодильник, мягкая мебель,сауна, душевая кабина,кондиционер) |                                                                |      |                            |        |                                              |        |
| Люкс 2-местный 2-комнатный (№201)<br>(ТВ, холодильник, мягкая мебель, санузел с ванной)                    | 2                                                              | 2    | 11600                      | 23200  | 13624                                        | 27248  |
| 2-х мест. 2-комн. «Джуниор Сьюит» (семейный)                                                               | 1+1/2                                                          | 2    | 8600                       | 17200  | 10504                                        | 21008  |
| Стандартный Семейный Family Room<br>(ТВ, холодильник, санузел, с душ с поддоном)                           | 1+1/2                                                          |      | 7600                       | 15200  | 9464                                         | 18928  |
| 1-но местный «Стандарт» 1 категории                                                                        | 2                                                              |      | 8400                       |        | 10400                                        |        |
| 2-местный «Стандарт» 1 категории                                                                           | 1+1                                                            |      | 7400                       | 14800  | 9256                                         | 18512  |
|                                                                                                            |                                                                |      |                            |        |                                              |        |
| Дополнительное место в номере (расклад.диван, евrorаскладушка)                                             | Скидка 30% (семейные номера)<br>2000-00 (1но, 2местные номера) |      |                            |        |                                              |        |

#### Скидки:

- Пенсионерам, в день рождения туриста (за 7дней до и 7 дней после дня рождения на весь заезд на именика), молодоженам ( в течении 30 дней со дня бракосочетания) – **10%.**

Дети: до 3-х лет (включительно) без предоставления отдельного спального места и питания – бесплатно; дети 4-6 лет – 30% , дети 7- 12 лет - 20%; дети 13-16 лет – 10% скидка на основное место.

**КОМИССИЯ ТУРФИРМАМ – 5%.**

## ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ

| <b>Корпус №3 (5-этажный с лифтом)</b>                                                                                                                                                                                                                      |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Люкс 2-х комнатный:</b> номер с двумя комнатами, в номере: ТВ, муз.центр, микроволновка, холодильник, ортопедический матрас, кресло, шкаф для одежды, барная стойка, диван, комод, журнальный столик, мягкая мебель, чайник, фен, сауна, сан.узел, душ. | 70 м <sup>2</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/2               |
| <b>Джуниор Сьюит 2-х комнатный семейный:</b> в комнате: 2-х спальная кровать, диван, 2 прикроватные тумбочки, ТВ, холодильник, , ванная, сан.узел, комод, шкаф для одежды, чайный набор, фен, чайник..                                                     | 25 м <sup>2</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 / 2             |
| <b>Стандартный 1-но комнатный 2-х местный 1 категории:</b> с балконом. В комнате: две 1,5 спальные кровати, 2 прикроватные тумбочки, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, чайник, сан.узел, душ с поддоном.                                             | 16 м <sup>2</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | 1+1               |
| <b>Стандартный Семейный Family Room :</b> вид на лес, ТВ, кондиционер, фен, холодильник, 2-х спальная кровать. 1 спальная кровать , шкаф для одежды, чайник, сан.узел, ванна.                                                                              | 20 м <sup>2</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | 2/1               |
| <b>Стандартный 1-но комнатный 1-но местный 1 категории:</b> в комнате: 2- спальная кровать, шкаф д/одежды (комод), ТВ, холодильник, чайник, тумбочка, фен, сан.узел, душ с поддоном.                                                                       | 16 м <sup>2</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | 2                 |

## ЛЕЧЕНИЕ

Санаторий «Крутушка» подходит практически всем, кто хочет пройти **лечение в санатории** с целью оздоровления организма..

Необыкновенный микроклимат способствуют укреплению иммунитета и восстановлению после стрессов. Вы сможете в полной мере насладиться природной чистотой воздуха, великолепием лесов и голубых озёр. Также добавит здоровья здоровый сон на свежем воздухе и 4-х разовое вкусное и полезное питание. К вашим услугам оборудование для активного отдыха: палки для скандинавской ходьбы, велосипеды и лыжи. Санаторий также может предложить Вам широкий спектр процедур для профилактики заболеваний, среди них есть как традиционные методы физиотерапии, так и такие процедуры, за которыми именно к нам из года в год приезжают жители Республики и других регионов России.

В сфере оказания медицинских услуг санаторий «Крутушка» может предложить несколько уникальных технологий, в первую очередь это [минеральная вода](#) и [лечебные грязи](#). В 2013 году был восстановлен источник местной природной сильноминерализованной хлоридно-натриевой воды. Он не имеет аналогов в Татарстане, поскольку добываемая здесь минеральная вода (рассол, рапа) — уникальна по своему химическому составу, содержит свыше 20 микроэлементов и растворенный сероводород. Она обладает лечебным эффектом при неврологических и сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при нарушениях обмена веществ и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, урологических и гинекологических заболеваниях. Также в 2015 году перезапустился лечебный блок для приёма лечебных грязей, теперь вас ждёт обновленная сауна и более эффективная технология грязелечения.

Также среди востребованных методов лечения нужно отметить такие процедуры, как «[Спелеокамера](#)», «[Сухие углекислые ванны](#)», «[Кедровая бочка](#)», «[Бароциклон](#)».

***Лечение заболеваний позвоночника и суставов.***

Болезни суставов нарушают привычный ритм жизни, приводя к ограничению подвижности, скованности движений. По статистике, этим недугом страдает 40% населения планеты, к сожалению, столкнуться с этим заболеванием можно в любом возрасте. В целом, болезни суставов и опорно-двигательного аппарата принято разделять на воспалительные, прежде всего, артриты, и дистрофические (артрозы). Речь может идти как о воспалении одного сустава (моноартрит), так и о множественном воспалении суставов (полиартрит). Необходимо своевременное лечение болезней суставов, поскольку обострение может привести к необходимости хирургического вмешательства.

#### **Показания к прохождению программы:**

- остеоартроз;
- ревматоидный артрит;
- посттравматический артрозо-артрит;
- ревматический подлиартрит;
- остеохондропатия (т.н. болезнь Пертеса или асептический некроз головки бедра)
- инфекционный артрит;
- псориатический артрит;
- артралгии;
- менискиты.

#### **Противопоказания:**

- Тяжелые формы поражения костей и суставов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.
- Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).
- Онкологические заболевания.
- Кожные заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение полугода

Санаторий Крутушка специализируется на лечении различных заболеваний суставов, которые характеризуются поражением суставных поверхностей и прочих частей сустава. Лечение суставов предполагает различные процедуры, определенную физическую активность, массаж, ванны, фитотерапию, теплолечение (парафин, озокерит) и другие процедуры.

На первом месте в лечении и профилактике заболеваний связанных с суставами и опорно-двигательным аппаратом стоит грязелечение. Потому что это вполне безопасный традиционный курортный метод борьбы с недугом. Благодаря целебным свойствам лечебной грязи можно вылечить заболевания и

последствия травм органов движения – костей, сухожилий, суставов, позвоночника, связочного аппарата, мышц и т.д.

### ***Лечение сердечно-сосудистых заболеваний и профилактика инфаркта и инсульта***

Её необходимо обязательно проходить 1-2 раза в год пациентам, перенесшим инфаркт миокарда или операцию на сердце и коронарных сосудах, а также всем, кто заботится о своем сердце и имеет хронические сердечно-сосудистые заболевания

#### **Основные задачи программы:**

- Привить здоровые привычки;
- Провести эффективную профилактику заболеваний сердца и сосудов;
- Минимизировать прием лекарственных препаратов;
- Сделать жизнь более активной и здоровой.

#### **Показания к прохождению программы:**

- артериальная гипертензия;
- ишемическая болезнь сердца;
- состояние после перенесенного инфаркта миокарда и операции на сердце (по прошествии 1 года и более)
- кардиомиопатия;
- приобретенные пороки сердца.

#### **Противопоказания к лечению:**

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 3-6 месяцев

#### **Кардиореабилитация**

Это программа для лечения в раннем (от 1-2 недель до 1 года) восстановительном периоде после перенесенного инфаркта, операции на сосудах и сердце.

Многочисленными медицинскими исследованиями доказано, что из общего числа пациентов, перенесших инфаркт миокарда, к труду и полноценной жизни возвращается в 1,5 раза больше людей, если они прошли курс реабилитации.

Принимаются пациенты через 14-30 дней после перенесения инфаркта миокарда или операции на сердце и коронарных сосудах.

#### **ЭТО ВАЖНО!!!**

В ваших интересах взять в санаторий данные своих последних исследований, возможно, выписной эпикриз из стационара, либо результаты диагностики и рекомендации лечащего врача. В этом случае, врачи санатория смогут сделать свои назначения гораздо более эффективно и быстро.

На весь период нахождения в санатории пациент необходимо при себе лекарственные препараты для лечения сопутствующих заболеваний (эндокринология, гастроэнтерология, урология, гинекология, неврология и т.д.).

#### **Основными составляющими программы реабилитации являются:**

- Медицинская реабилитация. Врач кардиолог с учетом тяжести заболевания, состояния и особенностей пациента, проводимой ранее терапии и других факторов назначает и корректирует лечение с таким расчетом, чтобы пациент после окончания курса реабилитации имел эффективную, сбалансированную индивидуальную терапевтическую программу.
- Мониторинг состояния пациента в процессе реабилитации. По определенному плану проводятся осмотры врача и необходимые конкретному пациенту исследования.

#### **«Лечение заболеваний нервной системы»**

**Эта программа нацелена, как на работающих людей, которые хотят жить без головных болей и болей в шее и других отделах позвоночника, так и на их родителей, для профилактики и лечения хронической ишемии головного мозга или лечения последствий перенесенного инсульта головного мозга.**

#### **Показания к прохождению программы:**

- дорсопатии шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника,
- межпозвонковые грыжи позвоночника – при отсутствии обострения;
- сколиоз
- хроническая ишемия головного мозга;
- заболевания периферических нервов (нейропатии)
- восстановительный период после инсульта
- болезнь Паркинсона

#### **Симптомы:**

- боли в спине, в шее
- головные боли
- нарушение походки
- онемение в руках, ногах
- нарушения сна

#### **Противопоказания:**

- Хронические заболевания, сопровождающиеся потерей способности к самообслуживанию.
- Онкологические заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.

Срок путёвки 14 дней или 18 дней. От количества дней зависит количество процедур и конечный результат лечения. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

Санаторий Крутушка ставит целью лечение заболеваний нервной системы с помощью активации собственных адаптационных возможностей организма и механизмов естественного оздоровления. Лечение заболеваний нервной системы в санатории «Крутушка» курируется опытными специалистами с использованием современных достижений медицины и хорошо оснащенной лечебной базы, что гарантирует благоприятный прогноз.

#### ***В результате прохождения курса лечения в санатории по данной программе:***

Нормализуется работа центральной и периферической нервной системы, улучшается мозговое кровообращение, снимается нервное напряжение, повышается мышечный тонус, снимается мышечный спазм (напряжение, усталость, боль), устраняются защемления или сдавления нервных окончаний происходит повышение работоспособности и улучшение качества жизни.