

# Санаторий

## «Сосновый Бор»

(Республика Марий Эл, Казань - 160 км, Йошкар-Ола – 28 км)

**Отдых под нашим солнцем!**  
Туристическая компания "Объединение Турист" [www.turist-kzn.ru](http://www.turist-kzn.ru)

**Общая информация.** "Санаторий "Сосновый бор" расположен в живописном сосновом бору на берегу озера "Карась" в 28 км от столицы Республики Марий Эл города Йошкар-Ола. Благоприятные природно-климатические условия и ландшафтные характеристики делают месторасположение санатория уникальным. Основными ландшафтами "Санаторий "Сосновый бор" являются дюнно-бугристые и пологоволнистые равнины. Наполненный ароматом воздух соснового бора богат кислородом, озоном, а так же фитонцидами. Ансамбль природных достопримечательностей завершает озеро "Карась", междюннокарстового происхождения с его кристальной чистоты водой. На территории санатория добываются сероводородная иловая грязь, морской рассол высокой концентрации и минеральная вода малой минерализации. Все это создает исключительно благоприятные условия для лечения и отдыха в здравнице в любое время года.

**Инфраструктура и номера:** Номера и лечебное отделение находятся в одном здании.

**Период функционирования:** Круглогодично

**Водоем:** озеро Карась.

**Заезды.** Минимальный срок заезда для санаторно-курортного лечения - 7 дней.

**Основные профили:** терапия, кардиология, неврология, профпатология, травматология-ортопедия, урология, гинекология, педиатрия, пульмонология, колопроктология, стоматология, отдых и общее оздоровление организма.

**Специализированные Лечебно-оздоровительные программы:** ["Женское здоровье"](#), ["Здоровый мужчина"](#), ["Здоровый мозг, крепкое сердце"](#), ["Здоровый позвоночник"](#), ["Иммунитет - основа жизни"](#), ["Очищение организма"](#).

**Диагностическая база:** Клинико-биохимическая лаборатория, электрокардиография, электрокардиография с физической нагрузкой, эхокардиография, суточное мониторирование ЭКГ, суточное мониторирование АД, ультразвуковое исследование.

**Лечение:** Лечебница работает с понедельник по пятницу. В субботу в облегченном режиме. Воскресенье – выходной.

**Природные лечебные факторы:** минеральная вода добывается скважиной №1, глубиной 202 м. с 1989 года, маломинерализованная (М 2,5-3,5 г/куб.дм), сульфатная натриево-кальциевая (сульфаты >90, натрий 20-30, кальций 60-70 мг-экв %), реакция среды слабо-щелочная (рН 7,4-7,7). Вода относится к минеральной лечебно-столовой XII группе (по ГОСТ 13273-88). **Грязелечение** - используется грязь месторождения "Озеро Шитовское" городского круга Верхняя Пышма Свердловской области, грязь месторождения «Озеро Большой Плиер» Волжского района Марий-Эл (грязь лечебная сапропелевая иловая пресноводная, среднесульфидная, минерализация (0,5-0,9 г/куб.дм), состав: сульфатно-гидрокарбонатный магниевый (натриево) – кальцевый, слабощелочная среда (рН 7,6) Грязь относится к иловым и высокозольным сапропелевым грязям (Габозерская разновидность, МУ №2000/34).

**Мед. услуги:** электролечение, светолечение, водолечение (ванны: морские, хвойные, жемчужные, хвойно-жемчужные, хвойно-морские; гидромассаж), соляная микроклиматическая палата, сухие углекислые ванны, вихревые ванны, кишечные промывания, гинекологические орошения, теплолечение (грязелечение, парафинолечение, гальвано-грязь, озокерит), ингаляционная терапия, ультразвуковая терапия, мануальная терапия, массаж (ручной, подводный), ЛФК, терренкур, диетическое питание, прием лечебно-столовой минеральной воды, электрокардиография, суточный мониторинг артериального давления, велоэргометрия, стоматология, УЗИ исследование.

**Питание:** 4-х разовое заказное.

**К услугам отдыхающих:** сауна с бассейном, кинозал, зал для банкетов, бильярд, теннис настольный, теннисный корт, баскетбольная и волейбольная площадки, библиотека.

Есть открытая и закрытая танцевальные площадки, детский городок, пункт проката предметов спортивного и туристического назначения. Бар-кафетерий, летняя шашлычная.

**Развлекательная программа:** в санатории проводятся просмотры кино и видеофильмов, различные развлекательные программы: танцевальные вечера, дискотеки, концерты.

**Проезд:** автобус Казань-Йошкар-Ола, от автовокзала Йошкар-Ола - Чебоксары, Йошкар-Ола - Новочебоксарск, Йошкар-Ола - Кокшайск до остановки «Сосновый бор» +3 км.

**Автопарковка:** на территории (бесплатная)

**Связь:** Би Лайн, МТС, Мегафон.

**Интернет:** бесплатный доступ к Интернету wi-fi в холле 1го этажа.

**Банкоматы:** нет.

**Цены действуют с 12.01.26г по 28.02.26г.**

Расчётный период: сутки

Рекомендуемый расчётный час: 12:00

| Размещение                                      | Кол-во мест |      | Проживание, Питание, <b>лечение</b><br>руб. / сутки |        |
|-------------------------------------------------|-------------|------|-----------------------------------------------------|--------|
|                                                 | осн.        | доп. | 1 чел.                                              | 2 чел. |
| (душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)         |             |      |                                                     |        |
| 1-но местный номер                              | 1           | 1/0  | 5500                                                |        |
| 1-но местный номер (реб от 4 до 14 лет)         |             |      | 4400                                                |        |
| 2-х местный номер (блок)                        | 1+1         |      | 4000                                                | 8000   |
| 2-х местный номер (блок) (реб от 4 до 14 лет)   |             |      | 3200                                                |        |
| (душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)  |             |      |                                                     |        |
| 2-х местный номер                               | 1+1         |      | 4550                                                | 9100   |
| 2-х местный номер (реб от 4 до 14 лет)          |             |      | 3600                                                |        |
| (душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)    |             |      |                                                     |        |
| Номер «Студия» 1-комнатный                      | 1+1         | 2    | 4950                                                | 9900   |
| Номер «Студия» 1-комнатный (реб от 4 до 14 лет) |             |      | 3950                                                |        |
| Номер «Люкс» 2-комнатный                        | 2           | 2    | 6350                                                | 12700  |
| Номер «Люкс» 2-комнатный (реб от 4 до 14 лет)   |             |      | 5100                                                |        |
|                                                 |             |      |                                                     |        |
| Доп.место                                       |             |      |                                                     | 4000   |

| Размещение                                      | Кол-во мест |      | Проживание, Питание<br>руб. / сутки |        |
|-------------------------------------------------|-------------|------|-------------------------------------|--------|
|                                                 | осн.        | доп. | 1 чел.                              | 2 чел. |
| (душ, санузел, холодильник, ТВ, балкон)         |             |      |                                     |        |
| 1-но местный номер                              | 1           | 1/0  | 4900                                |        |
| 1-но местный номер (реб от 4 до 14 лет)         |             |      | 3950                                |        |
| 2-х местный номер (блок)                        | 1+1         |      | 3550                                | 7100   |
| 2-х местный номер (блок) (реб от 4 до 14 лет)   |             |      | 2850                                |        |
| (душ.кабина, санузел, холодильник, ТВ, балкон)  |             |      |                                     |        |
| 2-х местный номер                               | 1+1         |      | 4200                                | 8400   |
| 2-х местный номер (реб от 4 до 14 лет)          |             |      | 3300                                |        |
| (душ.кабина, ванна, холодильник, ТВ, балкон)    |             |      |                                     |        |
| Номер «Студия» 1-комнатный                      | 1+1         | 2    | 4550                                | 9100   |
| Номер «Студия» 1-комнатный (реб от 4 до 14 лет) |             |      | 3650                                |        |
| Номер «Люкс» 2-комнатный                        | 2           | 2    | 5800                                | 11600  |
| Номер «Люкс» 2-комнатный (реб от 4 до 14 лет)   |             |      | 4650                                |        |
|                                                 |             |      |                                     |        |
| Доп.место                                       |             |      |                                     | 3550   |

**Дети: Скидка детям от 4 до 14 лет – 20%.**

Принимаются с 4х лет, с лечением - на основании Санаторно-курортной карты.

**При заезде детей с родственниками (не родителями), необходима рукописная доверенность, подписанная обоими родителями.**

**Расчетный час:** Рекомендуемый расчетный час 12:00. Расчетный период – сутки.

**Документы на заселение:** Путевка или Ваучер Т/К "Объединение Турист", документы, удостоверяющие личность ВСЕХ участников тура (паспорт, свидетельство о рождении), страховой медицинский полис, санаторно-курортная карта (если путевка с лечением, давностью не более 1-го месяца). Обязательно наличие флюорографии.

Для детей до 14лет дополнительно нужна справка об эпидокружении.

**Условные обозначения:** основное место: «2» – 2-х спальная кровать, «1» – 1-спальная кровать, доп. место: «2» – диван, «1» – кресло-кровать.

***Комиссия турфирмам - 7%.***

## ОПИСАНИЕ КОРПУСА И НОМЕРОВ

|                                                                                                                                                                                    |     |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------|
| <b>1-но местный номер:</b> 1-спальная кровать, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ и санузел совмещены.                                    | 1   | 12м <sup>2</sup> |
| <b>2-х местный номер (блок):</b> две 1,5-спальные кровати, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ и санузел – общие на два номера.            | 1+1 | 12м <sup>2</sup> |
| <b>2-х местный улучшенный номер:</b> две 1,5-спальные кровати, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; душ.кабина и санузел совмещены.             | 1+1 | 12м <sup>2</sup> |
| <b>Номер «Студия» 1-комнатный:</b> две 1,5-спальные кровати, два кресла, диван, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; ванна и санузел совмещены. | 1+1 | 22м <sup>2</sup> |
| <b>Номер «Люкс» 2-комнатный:</b> одна 2-спальные кровати, два кресла, диван, стенка-горка с посудой шкаф для белья, кресло, балкон; ТВ, холодильник; ванна и санузел совмещены.    | 1+1 | 18м <sup>2</sup> |

## ЛЕЧЕНИЕ

### Основной профиль:

**Заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, после операций на сердце.

#### **Назначения:**

- |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- консультация кардиолога</li> <li>- сухие углекислые ванны</li> <li>- жемчужные ванны</li> <li>- подводный душ массаж</li> <li>- медицинский массаж</li> <li>- лечебная физкультура</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-контроль электрокардиограммы</li> <li>- профильное медикаментозное лечение: инъекционные (внутривенно, внутримышечно) и таблетированные препараты</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Последствия нарушений мозгового кровообращения:** инсульты, последствия черепно-мозговых травм, вегето-сосудистые дистонии.

#### **Назначения:**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- консультация невропатолога</li> <li>- озокерито и парафинотерапия</li> <li>-электростимуляция</li> <li>-механотерапия</li> <li>-лечебная физкультура</li> <li>-медицинский массаж</li> <li>-консультация психолога</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-вихревые ручные и ножные ванны</li> <li>-Д'Арсонваль</li> <li>-спелеоклиматическая терапия</li> <li>-сухие углекислые ванны</li> <li>-профильное медикаментозное лечение: инъекционные (внутривенно, внутримышечно) и таблетированные препараты</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Заболевания опорно-двигательного аппарата:** патология суставов, мышц, связок.

#### **Назначения:**

- |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-медицинский массаж</li> <li>-грязелечение</li> <li>-озокеритотерапия</li> <li>-ультразвуковая терапия</li> <li>-магнитотерапия</li> <li>-сухие углекислые ванны</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-вихревые ручные и ножные ванны</li> <li>-подводный душ-массаж</li> <li>-лечебная физкультура</li> <li>-др. различные электрофизиопроцедуры</li> <li>-минеральные ванны (морские)</li> <li>-осмотр ортопеда-травматолога</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Заболевания позвоночника:** остеохондрозы, последствия травм позвоночника и заболевания периферической нервной системы (полинейропатии, радикулопатии и т.д.).

#### **Назначения:**

- |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-консультация невропатолога</li> <li>-медицинский массаж</li> <li>-подводный душ-массаж</li> <li>-вихревые ванны</li> <li>-грязелечение</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-четырёхкамерные ванны</li> <li>-сухие углекислые ванны</li> <li>-магнитотерапия (магнитолазерная терапия)</li> <li>-различные виды электрофизиолечения</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

(амплипульс, электрофорез, диадинамические токи, ультразвук, ДАрсенваль и т.д.)

-дополнительно медикаментозное лечение

**Органы дыхания:** заболевания верхних дыхательных путей, бронхов и легких (в т.ч. аллергические заболевания), синуситы, рениты, ларингит, фарингит, трахеит, бронхит, бронхиальная астма, последствия пневмоний, пневмосклероз.

**Назначения:**

-ингаляции с лекарственными препаратами  
-спелеоклиматическая терапия  
сухие углекислые ванны  
-медицинский массаж  
-лечебная физкультура

-электрофизиолечение  
-ванны (морские, хвойные, жемчужные)  
-подводный душ-массаж  
-дополнительно медикаментозное лечение

**Заболевания желудочно-кишечного тракта:** эзофагиты, гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и 12 п.к., холецистит, панкреатит, колиты.

**Назначения:**

-минеральная вода  
-диеты  
-электрофизиолечение  
-сухие углекислые ванны  
-медицинский массаж  
-минеральные ванны

-успокаивающие процедуры (ДАрсенваль, электросон)  
-дополнительно медикаментозная терапия  
-консультация и осмотр проктолога с назначением  
орошения кишечника, микроклизм с лекарственным веществом

**Заболевания периферических сосудов:** варикозное расширение вен,

-облитерирующий атеросклероз сосудов  
-синдром Рейно

**Назначения:**

-магнитолазерная терапия  
-четырёхкамерные ванны с лекарственным веществом  
-медицинский массаж  
-сухие углекислые ванны

-ванны (морские, хвойные, жемчужные)  
-вихревые ручные и ножные ванны  
-дополнительно медикаментозное лечение (капельницы, инъекции, таблетированные средства)

**Заболевания кожи:** атопические дерматиты, нейродермит, псориаз, аллергодерматит.

**Назначения:**

-диета  
-спелеоклиматическая терапия  
-минеральные ванны (морские)  
-сухие углекислые ванны

-ДАрсенваль  
-магнитолазерная терапия  
-уфо облучение