

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

## Санаторий «Волжские Зори»

**Общая информация.** Санаторий "Волжские зори" находится на правом берегу реки Волга, в экологически чистой санаторно-курортной зоне. Современные методы лечения в сочетании с благожелательной и уютной обстановкой создают уникальную атмосферу целебной энергетики, которая чувствуется в санатории повсюду. Биоклиматические условия, наличие четырех видов собственных минеральных вод, а также современного медицинского оборудования являются основой для организации эффективного лечения. Вместимость санатория 123 места.

**Инфраструктура и номера:** Санаторий представляет собой 2-х этажный корпус на 130 человек, предлагаются одноместные, 2х местные номера, номера класса «Люкс» и «Полулюкс». В каждом номере удобства (душ, санузел), телевизор, холодильник, телефон. Спальный корпус, столовая, лечебный корпус, библиотека, спортивный зал, киноконцертный зал, бассейн соединены теплыми переходами.

**Природные лечебные факторы.** Естественные минеральные воды (11 скважин), выведенные на поверхность из глубинных источников, являются в санатории базовым фактором лечения. Вода из "живых" источников используется для приема внутрь, приготовления целебных ванн, ингаляций, микроклизм, орошения кишечника, заполнения бассейна. Есть «Раппы».

**Основной профиль:** болезни органов пищеварения, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, мочеполовой системы, профессиональные заболевания. Есть «Школа сахарного диабета».

**Питание:** 4-х разовое (заказное меню) (первая услуга – обед, последняя – завтрак).

**К услугам отдыхающих:** закрытый плавательный бассейн (с водопадом, подводным течением, аэромассажной и гидромассажной ваннами, наполненной водой из артезианских скважин), открытый бассейн, современный танцпол, библиотека, выездные экскурсии с посещением музеев и театров, осмотром Чебоксар и других городов Чувашии, киноконцертный зал, спортивный зал, кафе-караоке, оснащенный пляж, мангальная площадка, конференц-зал на 200 мест, организация торжественных мероприятий.

### **Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения:**

Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом; Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; Все венерические заболевания в острой и заразной форме; Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; Кахексия любого происхождения; Злокачественные новообразования; Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в т.ч. и хирургического вмешательства: все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе; Эхинококк любой локализации; Часто повторяющиеся или обильные кровотечения; Все формы туберкулеза.

### **Общие правила и рекомендации санаторно-курортного лечения:**

- Для получения положительных результатов лечения на курорте больной должен точно выполнять назначения лечащего врача, строго придерживаться рекомендованного режима.
- Восстановление здоровья происходит благодаря действию естественных факторов природы (солнечные лучи, воздух, водные процедуры, минеральные воды, лечебная грязь и др.) в сочетании с физической культурой (гимнастика, прогулки, спортивные игры), лечебным питанием.
- Кроме общего распорядка дня каждому больному врач назначает индивидуальный режим приема лечебных процедур, движения, питания, сна, отдыха и культурных развлечений. Больной посещает лечащего врача в указанные им сроки.
- Успех лечения зависит не от количества процедур. Процедуры надо принимать столько, сколько назначил их врач и именно в назначенное время.
- Питаться надо регулярно, всегда в одни и те же часы. Соблюдайте умеренность в еде и приеме жидкости. Придерживайтесь назначенной врачом диеты.

· Ложитесь спать и вставайте в часы, установленные правилами внутреннего распорядка. Время дневного отдыха и сна проводите на свежем воздухе, в тени, на площадках.

· Употребление алкоголя и курение несовместимы с лечением и отдыхом на курорте.

#### **Взять с собой:**

- путевку или ваучер оператора;
- санаторно-курортную карту установленного образца давностью не более двух месяцев;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- удостоверения личности (паспорт, пенсионное удостоверение);
- лекарственные средства, которые вы обычно принимаете;

#### **Специальный Тур для пенсионеров**

##### **Проезд:**

**1. Трансфер:** автобус (оплачивается вместе с путевкой!) в день заезда отправляется с площади между магазином ЦУМ и Дворцом спорта (между ул.Московская и ул.Саид-Галеева). Время отправления в 8.00. Прибытие обратно в Казань ориентировочно в 14.00. Время в пути около 3-х часов. Гос.номер и марку автобуса менеджер сообщит Вам за 1 рабочий день до заезда.

**2. Личный автомобиль:** 429526, Чувашская Республика, Чебоксарский район, п.Сюктерка, ул.Волжские зори, д.1. Время в пути от г. Казань – 3 часа, Йошкар-Ола – 1,5ч.

**Вопросы по трансферу и проезду:** 8-966-240-0690, 240-06-90 (Владимир Викторович)



#### **Коды для включения и отключения роуминга по основным мобильным операторам на Марий Эл, Чувашию, Татарстан.**

**Мегафон:** Наберите на своем мобильном телефоне комбинацию клавиш вида «\*105\*00#» и нажмите «Вызов». В течение некоторого времени Вы получите ответное смс-сообщение с текстом, в котором будут содержаться сведения (логин и пароль) для входа в меню управления. Подключить услугу каждый абонент может бесплатно.

Стоимость подключения 0р, Абонентская плата 1р/сутки

Исходящий вызов на «МегаФон» в Поволжье 1,5р

Исходящий вызов по Поволжью, кроме вызовов на «МегаФон» 4, 95р

Входящие вызовы 0р

**Билайн:** Для подключения услуги роуминг налегке Билайн вам необходимо набрать следующий номер телефона: 0674099991. Также вы можете воспользоваться следующей командой: \*110\*9991# клавиша вызова

Если вы обслуживаетесь на постоплатной системе расчетов:

Стоимость подключения 0р

Абонентская плата на постоплатной системе расчетов 150р

Входящие вызовы 0р

Исходящие вызовы на номера «Билайн» России 1,95р

Исходящие вызовы на другие российские номера 4,95р

При предоплатной системе расчетов:

Национальный роуминг – для использования роуминга дополнительное подключение не требуется, но необходимо, чтобы на балансе вашего телефона было более 600 рублей. При снижении баланса до 300 рублей национальный роуминг отключается.

**МТС:** Везде как дома добавить—2150 удалить — 21500 (Условия опции везде как дома: все входящие бесплатно; исходящие звонки на любые телефоны Вашего домашнего региона — 3,00 руб./мин)

***ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!***