

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Санаторий «Ижминводы»

Общая характеристика: расположен на высоком берегу Камы. Великолепная панорама речных далей дополняется видом хвойных лесов и заливных лугов, будто сошедших с полотна великого художника-пейзажиста Ивана Шишкина. Среди изумрудной зелени белым парусом сияет восьмиэтажный корпус санатория, в котором могут разместиться одновременно до пятисот отдыхающих.

Питание: 3-х разовое. Заказное, диетическое (столы №№ 2, 5, 5п, 7, 9, 15) в столовой санатория (халяль, постное меню)

Водоем: пляж на р. Кама, Крытый(12*6) и открытый плавательные бассейны

Размещение: 8-ми этажный корпус.

Природные факторы: минеральная вода «Шифалы Су» хлоридные сульфатно-магниевые-кальциево-натриевая вода (М-4-5 г/л) питьевого назначения;

- хлоридно-натриевые рассолы бальнеологического назначения, обогащенные бромом (М-213 г/л);
- Сакская грязь.

Профиль санатория:

- органы пищеварения: гастрит, язвенная болезнь, энтероколиты, дискинезия кишечника, желчных путей, желчнокаменная болезнь, холециститы, холангиты, перигастриты;
- мочевыделительная система: хронические пиелонефриты, циститы, почечнокаменные болезни;
- нервная система: неврозы, невралгии, остеохондроз любых локализаций, радикулит;
- опорно-двигательная система (артриты, артрозы, полиартриты);
- женская (бесплодие, хронические воспалительные заболевания матки и придатков матки, эрозия шейки матки, спаечный процесс в малом тазу, лимфатический синдром) и мужская половая сфера (бесплодие, простатит, цистит, половая слабость);
- заболевания кожи, полости рта (парадонтит, гингивит, кариес);
- дыхательная система (хронические пневмонии и бронхит, бронхиальные астмы);
- эндокринная система (сахарный диабет, ожирение);
- сердечно-сосудистая система: хроническая ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, гипотония, облитерирующий эндоартериит, тромбозы.

Для отдыхающих:

- тренажерный зал; спортивная площадка (волейбольная, баскетбольная); теннисный корт; бильярд, ежедневное кино; танцы, концерты, игры, детская комната; рыбалка, охота, прокат велосипедов; зимой - лыжные маршруты, коньки, санки; библиотека; экскурсионная программа (экскурсии в Елабугу, дом-музей Цветаевой, музей Шишкина, дельфинарий г. Набережные Челны, музей Менделеева г. Менделеевск); в ресторане разнообразное витаминизированное рациональное питание, возможны индивидуальные диеты.

Примечания: Дети принимаются с 4-х лет;

Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения:

Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойным процессом; Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции; Все венерические заболевания в острой и заразной форме; Все болезни крови в острой стадии и стадии обострения; Кахексия любого происхождения; Злокачественные новообразования; Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения, в т.ч. и хирургического вмешательства: все заболевания, при которых больные не способны к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждаются в постоянном специальном уходе; Эхинококк любой локализации; Часто повторяющиеся или обильные кровотечения; Все формы туберкулеза.

Общие правила и рекомендации санаторно-курортного лечения:

· Для получения положительных результатов лечения на курорте больной должен точно выполнять назначения лечащего врача, строго придерживаться рекомендованного режима.

· Восстановление здоровья происходит благодаря действию естественных факторов природы (солнечные лучи, воздух, водные процедуры, минеральные воды, лечебная грязь и др.) в сочетании с физической культурой (гимнастика, прогулки, спортивные игры), лечебным питанием.

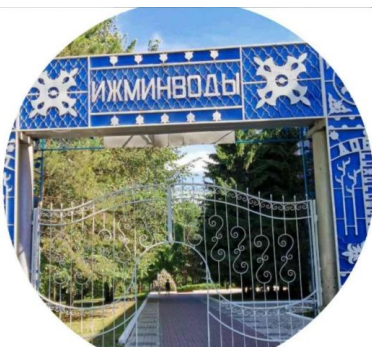
· Кроме общего распорядка дня каждому больному врач назначает индивидуальный режим приема лечебных процедур, движения, питания, сна, отдыха и культурных развлечений. Больной посещает лечащего врача в указанные им сроки.

· Успех лечения зависит не от количества процедур. Процедуры надо принимать столько, сколько назначил их врач и именно в назначенное время.

- Питаться надо регулярно, всегда в одни и те же часы. Соблюдайте умеренность в еде и приеме жидкости. Придерживайтесь назначенной врачом диеты.
- Ложитесь спать и вставайте в часы, установленные правилами внутреннего распорядка. Время дневного отдыха и сна проводите на свежем воздухе, в тени, на площадках.
- Употребление алкоголя и курение несовместимы с лечением и отдыхом на курорте.
- Соблюдение правильного режима и после санаторно-курортного лечения, в домашних условиях, помогает сохранить здоровье.

В санатории:

- по прибытию на курорт предъявите путевку с паспортом администратору, находящемуся в холле санатория на 1-ом этаже;
- необходимо соблюдать правила личной безопасности в санатории, на природе, при трансфере;
- в случае ухудшения здоровья незамедлительно обращайтесь к дежурному врачу;
- при возникновении иных вопросов, касающихся обслуживания, обращайтесь к дежурному администратору или дежурному врачу (ночью).



ПРОЕЗД:

Трансфер: предоставляется по графику (оплачивается вместе с путевкой!).

Место сбора: Казань, Петербургская, 82, м. Суконная слюода

Время сбора: 11:20 ч.м

Время отправления 11.30 ч.м.

Время в пути около 3ч 30 мин

Отправление в Казань в день выезда: 15:00

Прибытие в Казань 18:30 к ЦУМу.

Вид автобуса: везем на комфортабельных автобусах иностранного производства (8 / 20 / 30 / 43 местные). Гос.номер и марку автобуса менеджер сообщит Вам за 1 рабочий день до заезда по указанному вами телефону.

Страховка: входит в стоимость, действует только в транспортном средстве, при выполнении туристом общих правил перевозки пассажиров.

Вопросы по проезду: 89662400690, 240-06-90 (Владимир Викторович)

Взять с собой:

- путевку или ваучер оператора;
- санаторно-курортную карту установленного образца (ф. 072/у-04) давностью не более двух месяцев;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- удостоверения личности (паспорт, пенсионное удостоверение);
- лекарственные средства, которые вы обычно принимаете;
- летом – средства от комаров;
- рекомендуем взять с собой дорожную аптечку, содержащую препараты, применяемые при травмах и ссадинах, нарушении пищеварения, болеутоляющие, от головной боли, простуды, на случай аллергии, а также средства от укусов насекомых;

ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА

по всем вопросам обращайтесь к представителю туроператора, турагентства или принимающей стороны:

Туроператор: Туристическая Компания «Объединение Турист», (Казань) тел: (843) 253-20-30;