

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Санаторий «Кичиер»

Общая информация. Бальнеологический климатический санаторий «Кичиер» расположен на берегу живописного озера Кичиер, на территории Волжского района Республики Марий Эл, в 70 км от города Казань, в 5 км от железнодорожной станции Илеть Горьковской железной дороги и в 0.5 км от автодороги Йошкар-Ола – Волжск.



Санаторий «Кичиер» находится на территории Государственного природного национального парка «Марий Чодра», что в переводе на русский язык означает «Марийский лес».

Это красивые хвойные леса 1 категории, раскинувшиеся на отрогах Марийско-Вятского увала.

Тысячи туристов, грибников, ягодников, охотников, рыболовов и людей влюбленных в природу, в любое время года, не считаясь с погодой, стремятся попасть в этот райский уголок земли марийской.

Период функционирования: Круглогодично

Питание. 5-ти разовое. Есть диет-столы (№№5,9,15).

Водоем: о. Кичиер (400 м).

К услугам отдыхающих: детская комната (в летний период), комната отдыха с ТВ, магазин.

Развлекательная программа: концерты, встречи под названием «Клуб интересных друзей» с поэтами, писателями, режиссером и другими уникальными людьми, танцевальные вечера, организуются экскурсии в сан. «Кленовая Гора» с посещением источника «Зеленый ключ», в Свято-Гурьевский Храм (с. Петъялы), Раифский мужской монастырь озеро «Морской глаз».

Природные лечебные факторы: иловая сульфидная грязь с высоким содержанием сероводорода, климатолечение.

Основной профиль: Заболевания нервной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания эндокринной системы, сахарный диабет.

Лечебные процедуры: бальнеологические (жемчужные, морские, хвойные, йодобромные ванны, лечебные души, подводный душ-массаж), грязелечение, лечебное питание, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, фитотерапия, клиническая лаборатория, кабинет функциональной диагностики, климатолечение, механотерапия, кислородный коктейль, гирудотерапия, лазеротерапия, лимфодренаж.

Медицинские противопоказания: Общие для санаториев;

Особенности: санаторий среднего класса, богатая природа (хвойный и смешанные леса) способствуют расслабляющему отдыху.

Связь: НСС, (местами - Би Лайн, МТС, Мегафон).

В санатории:

- по прибытию на курорт предъявите путевку с паспортом администратору, находящемуся в холле санатория на 1-ом этаже;
- необходимо соблюдать правила личной безопасности в санатории, на природе, при трансфере;
- в случае ухудшения здоровья незамедлительно обращайтесь к дежурному врачу;
- при возникновении иных вопросов, касающихся обслуживания, обращайтесь к дежурному администратору или дежурному врачу (ночью).

Общие правила и рекомендации санаторно-курортного лечения:

- Для получения положительных результатов лечения на курорте больной должен точно выполнять назначения лечащего врача, строго придерживаться рекомендованного режима.
- Восстановление здоровья происходит благодаря действию естественных факторов природы (солнечные лучи, воздух, водные процедуры, минеральные воды, лечебная грязь и др.) в сочетании с физической культурой (гимнастика, прогулки, спортивные игры), лечебным питанием.
- Кроме общего распорядка дня каждому больному врач назначает индивидуальный режим приема лечебных процедур, движения, питания, сна, отдыха и культурных развлечений. Больной посещает лечащего врача в указанные им сроки.
- Успех лечения зависит не от количества процедур. Процедуры надо принимать столько, сколько назначил их врач и именно в назначенное время.
- Питаться надо регулярно, всегда в одни и те же часы. Соблюдайте умеренность в еде и приеме жидкости. Придерживайтесь назначенной врачом диеты.

- Ложитесь спать и вставайте в часы, установленные правилами внутреннего распорядка. Время дневного отдыха и сна проводите на свежем воздухе, в тени, на площадках.
- Употребление алкоголя и курение несовместимы с лечением и отдыхом на курорте.
- Соблюдение правильного режима и после санаторно-курортного лечения, в домашних условиях, помогает сохранить здоровье.

Социальный Тур для пенсионеров в санаторий «Кичиер»

Проезд:

1. Трансфер: автобус (оплачивается вместе с путевкой!) в день заезда отправляется с площади между магазином ЦУМ и Дворцом спорта (остановка между ул.Московская и ул.Саид-Галеева). Время отправления 8:00 часов. Время в пути около 2-х часов. Прибытие в Казань в день выезда ориентировочно в 11:30 на это же место.

Гос.номер и марку автобуса менеджер сообщит Вам за 1 рабочий день до заезда.

2. Личный автомобиль: схему проезда смотрите ниже. Время в пути от г. Казань – 2 часа, Йошкар-Ола – 1,5 ч, Чебоксары – 2 ч.

Вопросы по проезду: 8-966-240-0690, 240-06-90 (Владимир Викторович)



Взять с собой:

- путевку или ваучер оператора;
- санаторно-курортную карту установленного образца (ф. 072/у-04) давностью не более двух месяцев;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- удостоверения личности (паспорт, пенсионное удостоверение);
- лекарственные средства, которые вы обычно принимаете;
- летом – средства от комаров;
- рекомендуем взять с собой дорожную аптечку, содержащую препараты, применяемые при травмах и ссадинах, нарушении пищеварения, болеутоляющие, от головной боли, простуды, на случай аллергии, а также средства от укусов насекомых;

Коды для включения и отключения роуминга по основным мобильным операторам на Марий Эл, Чувашию, Татарстан.

Мегафон: Наберите на своем мобильном телефоне комбинацию клавиш вида «*105*00#» и нажмите «Вызов». В течение некоторого времени Вы получите ответное смс-сообщение с текстом, в котором будут содержаться сведения (логин и пароль) для входа в меню управления. Подключить услугу каждый абонент может бесплатно.

Стоимость подключения 0р, Абонентская плата 1р/сутки

Исходящий вызов на «МегаФон» в Поволжье 1,5р

Исходящий вызов по Поволжью, кроме вызовов на «МегаФон» 4, 95р

Входящие вызовы 0р

Билайн: Для подключения услуги роуминг налегке Билайн вам необходимо набрать следующий номер телефона: 0674099991. Также вы можете воспользоваться следующей командой: *110*9991# клавиша вызова

Если вы обслуживаетесь на постоплатной системе расчетов:

Стоимость подключения 0р

Абонентская плата на постоплатной системе расчетов 150р

Входящие вызовы 0р

Исходящие вызовы на номера «Билайн» России 1,95р

Исходящие вызовы на другие российские номера 4,95р

При предоплатной системе расчетов:

Национальный роуминг – для использования роуминга дополнительное подключение не требуется, но необходимо, чтобы на балансе вашего телефона было более 600 рублей. При снижении баланса до 300 рублей национальный роуминг отключается.

МТС: Везде как дома добавить—2150 удалить — 21500 (Условия опции везде как дома: все входящие бесплатно; исходящие звонки на любые телефоны Вашего домашнего региона — 3,00 руб./мин)

ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА

по всем вопросам обращайтесь к представителю туроператора, турагентства или принимающей стороны:

Туроператор: Туристическая Компания «Объединение Турист», тел: (843) 253-20-30