Санаторий "Чувашия"

Отдых под нашим солнцем!
Туристическая компания "Объединение Турист" www.turist-kzn.ru

(Чувашская Республика, Чебоксары – 17 км, Казань, 148 км, Йошкар-Ола -83 км, Москва – 662 км)

Общая информация: Один из лучших санаториев Поволжья - санаторий «Чувашия», расположен на левом берегу р.Волга в заповедной зоне Природного парка "Заволжье", напротив столицы Чувашской Республики - города Чебоксары. Красота соснового бора, кристально чистый воздух, величавая река Волга - здесь все дышит здоровьем и жаждой жизни. Своим днём рождения санаторий считает 5 января 1985 года, - начало первого заезда отдыхающих по путёвкам.
Инфраструктура и номера: Санаторная парковая зона площадью в 10 га, представляет собой слабохолмистую террасу левобережья Волги, густо заросшую сосновым лесом, по которому проложена густая сеть пешеходных дорожек, лечебных терренкуров. Рядом с санаторием — золотистый песчаный берег Волги, пляж, оборудованный раздевалками и пляжными зонтиками, скамейками для отдыха. У здравницы — свои конноспортивная и лыжная базы. Действует сеть магазинов, аптечный киоск, круглогодичный пункт проката. Спальный корпус санатория 9-ти этажный, рассчитанный на 266 человек и соединенный с лечебным отделением и столовой. Отдыхающие размещаются в благоустроенных номерах различной категории. Жилые помещения имеют современный интерьер, в комнатах: ковры, картины, живые цветы, шторы и покрывала выполнены в одной цветовой гамме, наборы посуды. Холлы, лечебный блок, помещения для отдыха оборудованы удобной мягкой мебелью с учетом назначений данных помещений. Из каждого номера открывается чудесный вид на бескрайний сосновый бор и волжские просторы. Чистота и порядок, доброжелательная атмосфера санатория, уют и тишина позволяют хорошо отдохнуть и поправить здоровье.
Период функционирования: Круглогодично
Водоем/бассейн: р. Волга в 400 м, по ухоженной лесной дорожке до небольшого песчаного пляжа, озеро в 3 км; бассейн (16м) посещение через день (мужской/женский день).
Заезды: Отдых от 1 суток. Лечебные программы от 10 суток.
Основной профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, нарушение обмена веществ, гинекология, заболевания кожи. Предлагаются: антицеллюлитная программа, оздоровление детей, эндоэкологическая и посттравматическая реабилитация. Имеются диагностические кабинеты.
Лечение: от 7 дней. Лечение проводится ежедневно, кроме воскресенья; в субботу до 13:00. Дети принимаются на лечение только с 4-х лет вместе с родителями. В санатории работают: врач невропатолог I квалификационной категории, врач – уролог I кв. категории, врач гинеколог, врач косметолог.
Природные лечебные факторы: Сероводородные хлоридно-натриевые минеральные воды из собственного источника, аналогичные знаменитой «мацесте». Питьевая минеральная вода - относится к среднеминерализованной сульфатно-хлоридно-магниево-натриевой (кальциево-магниево-натриевой водой). Целебная сапропелевая грязь из Заволжья. Экологически чистый волжский воздух, напоенный смолистым ароматом сосны.
Медуслуги, входящие в стоимость лечения: прием, консультация лечащего врача первичный и повторный, врача-специалиста; ✓ лечение у врача специалиста; ✓ бассейн, ✓ анализы крови, ✓ ванны (сероводородные, хвойные, ароматические, сухие углекислые, четырехкамерные (сероводородные, вихревые)), подводный душ-массаж, массаж (вакуумный и ручной), ✓ электросветолечение, электрогрязи, ингаляции, лазеротерапия, иглорефлексотерапия, ✓ спелеотерапия (по типу соляных шахт), ✓ лечебные микроклизмы, ✓ орошения (гинекологическое, кишечника, головы, десен), ✓ массаж, ✓ фитотерапия, ✓ общесистемная магнитотерапия, ✓ лечебная физкультура в зале и в бассейне, ✓ терренкур, ✓ диетическое питание.
Медуслуги (за доп.плату): мануальная терапия, гирудотерапия, рефлексотерапия, ВТЭС, гомеопатия, ультразвуковая диагностика.
Питание: 4-х разовое («заказное меню») (завтрак – 8:00, обед – 13:00, полдник – 16:00, ужин – 19:00) или 3-х разовое («шведский стол») (завтрак – 8:00, обед – 13:00, ужин – 19:00). Учитываются интересы вегетарианцев. Применяются следующие диеты: * Диета № 10 - показана при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; * Диета № 9 - показана при сахарном диабете; * Диета № 5 - показана при заболеваниях печени; * Диета № 15 - показана не нуждающимся в специальной диете и выздоравливающим после некоторых заболеваний при переходе к обычному питанию.
Другие объекты питания: Бар (работает до 02:00), кафетерий, кафе.
К услугам отдыхающих: настольный теннис, бильярд, волейбольная и футбольная площадки, тренажерный зал, сауна с бассейном, пункт проката спортивного снаряжения, песчаный пляж, шашлычная, лошади для прогулок верхом и на санях, "караоке", библиотека, интернет-салон, киноконцертный зал, танцевальный зал.

Для детей: Во время детских каникул и в летнее время действует детская комната. На территории санатория есть детская площадка и конный вольер.

Развлекательная программа: дискотека, развлекательные шоу-программы в ночном баре, экскурсионная программа, в т. ч. в Раифский монастырь, в Йошкар-Олу, Казань, Нижний Новгород, в Чебоксары, где Вы можете посетить музеи, Введенский кафедральный собор, Троицкий мужской монастырь, Музей пива, прогуляться по вечернему городу. Пешеходные и речные прогулки. Большой интерес у отдыхающих вызывает местная достопримечательность – легендарное «Дерево Любви», которое осуществляет мечты тех, кто искренне влюблен, верит в чудо.

Для корпоративных заказчиков: Имеется конференц-зал на 180 мест, комната для переговоров на 22 места, бизнес-класс на 25 мест оборудованный компьютерной техникой с выходом в интернет.

Банкетное обслуживание, столовая размещает 200 мест, анимационная команда. Возможен заказ автобуса, специальной развлекательной программы, экскурсий.

Проезд: от автовокзала г.Казань автобус Казань-Новочебоксарск, далее от автовокзала г.Новочебоксарск автобус до санатория или на такси (15-20 минут).

Время в пути: обществ. транспорт - около 4 часов, а/м - около 2 часов.

Автостоянка: бесплатная, охраняемая. Возможно размещение автомобиля в теплом гараже.

Связь: Билайн, МТС, Мегафон.

Интернет: WI-FI во всех номерах.

Оплатные терминалы: банкоматы «Сбербанк», оплата картами.

Цены действуют с 06.01.27г. по 31.05.27г.

Заезды от 10 Суток!!!

Расчётный период: сутки

Лечебная программа - «Здоровье»- возрастная группа : взрослые и дети от 4 лет

Лечебная программа- «Долголетие»- возрастная группа до 80 лет.

Расчётный час: заезд – 12.00, выезд – 10.00.

Размещение	Кол-во мест		Лечебная программа **«Здоровье»**		Лечебная программа **«Долголетие»**	
Стандартные номера	осн.	доп.				
(ТВ, холодильник, радио, телефон, душ, санузел, балкон, S=12кв м)			1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
2-х местный стандарт-эконом (3,4эт.)	1+1		6000	12000	5800	11600
2-х местный стандарт-эконом (3,4эт.) (реб 4-14л)	1+1		5500			
1-местный стандарт-эконом (5 эт.)	2		7000	12000	6800	11600
1-местный стандарт-комфорт	2		7300	12500	7100	12100
Номера повышенной комфортности			1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
(2х1,5 кровати, TV, холодильник, душевая кабина, санузел, балкон)						
2-х местный улучшенный номер	1+1		7500	15000	7300	14600
2-х местный улучшенный номер (реб. 4-14л)			7000			
(TV, холодильник, кресло, ванна, санузел, балкон)			1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
Номер «Студия» стилизованная	2	2	9200	15700	9000	15300
Номер «Студия» делюкс	2	2	9700	16400	9500	16000
(TV, холодильник, мягкая мебель, посуда, душ. каб., санузел, балкон)			1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
Джуниор сюит	2	2	9000	15500	8800	15100
Джуниор сюит стилизованный	2	2	9500	16200	9300	15800
(2 спальни, TV, хол-к, гостиная с мяг. меб., караоке, посуда, душ.каб., с/у, балкон)			1 чел.	2 чел.	1 чел.	2 чел.
«Апартамент»	2	2	12000	19000	11800	18600
«Апартамент» Премиум»	2	2	14000	21000	13800	20600
Дополнительные места в номерах			С лечением			
Дополнительное место (джуниор сюит)			6500			
Дополнительное место (ребенок от 4 до 14 лет)			6000			
Дополнительное место (джуниор стилиз.,)			6700			
Дополнительное место (ребенок от 4 до 14 лет)			6200			
Дополнительное место (апартаменты)			7000			
Дополнительное место (ребенок от 4 до 14 лет)			6500			
Дополнительное место (апартамент-премиум)			7000			
Дополнительное место (ребенок от 4 до 14 лет)			6500			
Дополнительные услуги						

Аренда сауны с бассейном (до 12 чел.)	1,5 часа	2200
Посещение сауны с бассейном	1,5 часа	200

В путевку «Оздоровление» входит – ЛФК, бассейн, ароматические ванны, терренкур, фитобар, прием мин.воды, спелеотерапия.

Условия обслуживания: Расчетный час - любой. Расчетный период – сутки.

Дети: Дети до 4-х лет принимаются бесплатно без места и питания.

Дети с 2 лет оплачивают за питание 1000 р в сутки в кассу санатория (по желанию).

Документы на заселение: Путевка или Ваучер Т/К "Объединение Турист", документы, удостоверяющие личность ВСЕХ участников тура. Для лечения необходима Санаторно-курортная карта (взрослым – форма №072/у-04, детям - №076/у-04), для детей до 15 лет - справка о прививках, об отсутствии контакта с инфекционными заболеваниями.

Условные обозначения: основное место: "2" - 2-х спальная кровать, "1" – 1,5-спальная кровать,
доп. место: "2" - раскладной диван; во все номера можно поставить раскладушку.

Комиссия турфирмам – 5% .

9-этажный корпус:		
2-х местный номер эконом (3,4 этаж): две кровати, две тумбочки, телефон, ТВ, мини холодильник, шкаф для одежды, санузел, душ, балкон.	шт. 1+1	12м^2
1-но местный номер эконом (5 этаж): двуспальная кровать, тумбочка, с посудой, телефон, ТВ, мини холодильник, санузел, душ, балкон.**1**	шт. 2	12м^2
2-х-3-х местный улучшенный номер (6,7 этаж): две/три 1,5-спальные кровати, тумбочки, шкаф-купе, стол, ТВ, холодильник, телефон, фен, биде, санузел, душевая кабина, балкон.	шт. 1+1	24м^2
Джуниор Сюит (6,8 этаж): спальная комната: двуспальная кровать, комод, душевая кабина, фен, санузел, биде; гостиная: мягкая мебель, ТВ, холодильник, телефон, , эл.чайник, вентилятор, стенка с посудой, шкаф для одежды, балкон.	1 шт. 2+2	24м^2
Делюкс Семейный (7этаж): двуспальная кровать, диван, две тумбочки, стол, ТВ, холодильник, телефон, эл.чайник, фен, сплит система, ванна, шкаф для одежды, санузел,балкон.	шт. 2+2кресла	24м^2
2-х,3-х комнатные "Апартаменты" (7-9этаж): спальная комната: двуспальная кровать, шифоньер, ванна, биде, санузел, фен, балкон; гостиная: ТВ, телефон, кондиционер, мягкая мебель, стенка, камин, шкаф для одежды, санузел; кухня: стенка с посудой, микроволновая печь, холодильник, эл.чайник, большой балкон.	шт. 2+2	50м^2
Номер "Апартамент двухуровневый": 2 этаж: спальная комната: двуспальная кровать, тумба прикроватная, тумба под ТВ, ТВ, комод с зеркалом, два балкона, два санузла, ванна-джакузи, биде; гостиная: балкон, вентилятор, стенка с посудой, ТВ, овальный стол, два стула, холодильник, телефон, часы; 1 этаж: зеркальный шкаф-купе, минидиван, часы, балкон; прихожая: тумба для обуви, вешалка, радиотелефон, санузел	1 шт. 2+2	50м^2
Стилизованные номера (8,9 этаж): 1 комнаты, две кровати,диван, ТВ, холодильник, зл.чайник, мебель, санузел, душ, балкон.	шт. 2+2	24м^2

<u>Условия программы «Долголетие»</u>

Лечение носит щадящий характер, что позволяет организму быстрее восстанавливать силы после бальнеолечения и физиотерапии, процедуры которых заставляют организм усерднее работать на фоне усиленного обмена веществ и кровообращения.

- Возраст пациентов: **только взрослые (кроме лиц от 80 лет и старше)**
- Сопровождающие лица возраст с 18 до 65 лет
- Требуется наличие **санаторно-курортной карты.** При отсутствии санаторно-курортной карты программа подлежит замене на программу **"Оздоровление"** с перерасчетом стоимости путевки и продолжительности пребывания не более 14 дней (кроме лиц от 70 лет, которым программа при отсутствии карты заменяется на программу "Здоровый отдых" продолжительностью до 10 дней).
- Минимальная продолжительность путевки: **11 дней / 10 ночей**
- Максимальная продолжительность путевки: **21 дней / 20 ночей**
- Ограничения по заезду: **запрет на заезд в субботу** (ввиду невозможности проведения врачебного осмотра в выходной день)
- После бронирования программа может быть заменена на иную программу при соблюдении условий, установленных для вновь выбранной программы (включая ограничения по продолжительности, по дням заезда, по возрасту и прочее).
- При выявлении врачом санатория противопоказаний у гостя к комплексному лечению производится замена лечебной программы на оздоровительную с соблюдением условий по её продолжительности.
- **Медикаментозное лечение в программу не входит, принимаемые в повседневной жизни лекарственные препараты в составе базисной терапии необходимо привозить с собой.**

Программа **не предоставляется лицам, достигшим возраста 80 лет и старше,** по причине возможности ухудшения состояния здоровья, вызванного избыточной нагрузкой на организм лечебными процедурами, и вероятности обострения имеющихся хронических заболеваний, в т.ч. на фоне естественных возрастных изменений.

Основной профиль:

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

1. Ревматизм в неактивной фазе не ранее чем через 8-10 мес. После окончания последнего обострения, без клапанов сердца при наличии полностью недостаточности митрального клапана, без нарушения кровообращения.
2. ВПС: открытый артериальный проток, дефект межжелудочковой перегородки при отсутствии признаков недостаточности кровообращения.
3. ВСД гипо- и гипертонического типа, первичная артериальная гипертензия I стадии.
4. Тонзиллогенная кардиомиопатия (хронический тонзиллит вне стадии обострения).

Заболевания органов дыхания:

1. Повторная пневмония, рецидивирующий бронхит в период ремиссии, не ранее 2 мес.после последнего обострения.
2. Хроническая пневмония с ограниченными пневмосклеротическими изменениями без бронхоэктазов в период ремиссии, не ранее 3 мес. После обострения (в теплое время года).
3. БА (легкая форма) в период ремиссии.
4. Хронические заболевания (тонзиллит, ларингит, аденоидит) вне фазы обострения. Состояние после тонзилэктомии не ранее 2 мес. После операции.

Заболевания мочеполовой системы (органов малого таза):

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ:
1. Хронический сальпингит и оофорит.(хронический сальпингоофорит. Хроническая стадия, период ремиссии: при неизмененной функции яичников)
2. Хроническая воспалительная болезнь матки.(хронический эндо(мио)метрит,хронический метрит. Хроническая стадия, период ремиссии: при неизмененной функции яичников)
3. Хронический параметрит и тазовый целлюлит (хронический параметрит. Хроническая стадия, период ремиссии: при неизмененной функции яичников)
4. Тазовые перитонеальные спайки у женщин (спаечный процесс в малом тазу как результат хронического сальпингоофорита и (или) оперативного вмешательства на органах женской половой системы)

НЕВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ:
1. Неправильное положение матки (фиксированное или субфиксированное неправильное положение матки (антеверсия, ретрофлексия, ретроверзия) как результат: - перенесенного воспалительного процесса женских половых органов;
- проведенного ранее оперативного вмешательства на органах женской половой сферы;
- перенесенного ранее пельвеоперитонита: при неизмененной функции яичников

ЖЕНСКОЕ БЕСПЛОДИЕ:

- Женское бесплодие трубного происхождения

БОЛЕЗНИ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ:

- Воспалительные болезни предстательной железы
- Хронический простатит в фазе ремиссии при наличии ограниченного воспалительного инфильтрата

Заболевания эндокринной системы:

БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, РАССТРОЙСТВА ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

1. Инсулиннезависимый сахарный диабет легкой формы
2. Ожирение (Ожирение первичное, экзогенно – конституциональное I-III степени, без декомпенсации кровообращения)
3. Нарушение обмена липопротеидов и другие липидемии (Дислипидемия)

Заболевания кожи:

БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

1. Атопический дерматит (Нейродермит ограниченный и диффузный, хроническая стадия)
2. Экзема (Экзема истинная и себорейная в хронической стадии)
3. Крапивница (Крапивница хроническая)
4. Псориаз (Псориаз обыкновенный распространенный и ограниченный осенне-зимние и весенне-летние формы)
5. Гнездная алопеция (Алопеция тотальная, в хронической стадии без признаков активности процесса)
6. Угри (Ихтиоз и кератоз приобретенные ограниченные и распространенные в хронической стадии)

Заболевания нервной системы:

1. Поражения тройничного нерва
2. Поражения лицевого нерва
3. Поражения нервных корешков и сплетений
4. Мононевропатии верхней, нижней конечностей и другие мононевропатии
5. Полиневропатии
6. Травмы нервных корешков и сплетений, спинномозговых нервов, плечевого пояса и верхней конечности, тазового пояса и нижней конечности
7. Болезни вегетативной нервной системы
8. Последствия травм спинного мозга и черепно-мозговых травм (без эпиприпадков и психических расстройств)
9. Рассеянный склероз
10. Мигрень и другие синдромы голов ной боли
11. Сосудистая миелопатия
12. Последствия субарахноидального и внутримозгового кровоизлияния
13. Последствия ишемических инсультов
14. Другие цереброваскулярные болезни (дисциркуляторная энцефалопатия)
15. Болезни нервно-мышечного синапса и мышц
16. Синдром Рейно
17. Токсическая энцефалопатия
18. Невротические, связанные со стрессом, и соматоформные расстройства
19. Экстрапирамидные и другие двигательные нарушения
20. Дегенеративные болезни ЦНС

Санаторное лечение при возможности самостоятельного передвижения и самообслуживания не раньше чем через 6 месяцев от начала заболевания или перенесенной травмы; при хроническом течении заболевания в стадию ремиссии.

Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани:

Реактивные артропатии- при наличии активности процесса не выше I степени; ревматоидный артрит в фазе активности процесса не выше II степени; псориатическая артропатия; юношеский ревматоидный артрит; идиопатическая подагра; полиартроз; коксартроз (артроз тазобедренного сустава)- при условии возможности передвижения больного; ггонартроз (артроз коленного сустава) при условии самостоятельного передвижения; сколиоз I-II степени; остеохондроз позвоночника- при условии самостоятельного передвижения больного; анкилозирующий спондилит- в фазе активности процесса не выше II степени; спондилез- без резких ограничений подвижности позвоночника; миозит; синовиты и теносиновиты; фибробластические нарушения; энтезопатии нижних конечностей, исключая стопу; нарушения целостности кости- при условии самостоятельного передвижения; травматическая ампутация запястья и кисти - через 3-4 месяца после операции; последствия термических и химических ожогов - при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Заболевания ЖКТ:

1. Болезни пищевода (эзофагит, гастроэзофагенальная рефлюксная болезнь)
2. Хронический гастрит с нормальной секретной функцией желудка
3. Хронический гастрит с пониженной секретной функцией желудка
4. Болезни кишечника (синдром раздраженного кишечника, дискинезия кишечника).
5. Болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей
6. Болезни поджелудочной железы (хронический панкриатит)
7. Болезни обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, нарушение солевого и липидного обмена)

Питьевая минеральная вода санатория «Чувашия»

В санатории «Чувашия» С Нового года введена дополнительная методика лечения питьевыми минеральными водами из скважин пробуренных на территории санатория. Пятигорским НИИ курортологии были разработаны методики лечения по применению питьевых минеральных вод санатория «Чувашия» **при заболеваниях органов пищеварения: гастриты, панкриатиты, язвенные болезни желудка и 12-ти перстной кишки, болезнях желчевыводящих путей и др., а так же при урологических заболеваниях: циститах, простатитах и пиелонефритах и при нарушениях обменных процессов (сахарном диабете, ожирении и др.).**

Питьевая минеральная вода санатория относится к среднеминерализованной сульфатно-хлоридно-магниево-натриевой (кальциево-магниево-натриевой водой).

Основные механизмы действия питьевых минеральных вод

Питьевые минеральные воды оказывают выраженное благоприятное действие не только при уже существующих заболеваниях человека, но и являются **эффективными средствами повышения резервов здоровья и профилактики болезней.**

Минеральные воды при их внутреннем применении оказывают **нормализующее воздействие на нейрогуморальные процессы и местные механизмы регуляции, улучшают секретную, ферментативную и двигательную функции пищеварительного тракта и повышают восстановительные процессы в слизистой оболочки желудка и кишечника**. Так же питьевые минеральные воды способствуют **восстановлению нарушенных функций печени, повышают желчеобразование и желчевыведение, улучшают физико-химические свойства желчи, уменьшают воспалительные процессы в желчных путях**.

Внутренний прием минеральной воды оказывает воздействие на основные звенья механизмов зарождения и развития сахарного диабета. Хорошо известно противовоспалительное и мочегонное действие питьевых минеральных вод.

Так же питьевая минеральная вода санатория «Чувашия» **содержит йод в малых дозах.** Врачи эндокринологи утверждают, что ежедневное употребление воды не только **предупреждает йододифицит, но и повышает общую сопротивляемость организма к инфекциям.**

Рекомендации по приему

Курс приема минеральных вод в течении **21-24 дней** до еды. Минеральные воды **следует пить медленно, не торопясь, небольшими глотками**. Лечение минеральными водами **проводиться по рекомендации и под контролем врача санатория.** Минеральные воды необходимо применять с другими методами лечения (физиотерапия, лекарственными средствами, диетой, режимом и др.). При лечение заболеваний органов пищеварения необходимо строго соблюдать режим питания, диету, не курить и не употреблять спиртных напитков.

Минеральная вода применяется только вне фазы обострения.

Специальные медицинские программы: В санатории применяются традиционные и новейшие медицинские технологии. Есть диагностические кабинеты, отдыхающие могут получить полную «карту» своего здоровья. Применяются ультразвуковая и функциональная диагностики: электрокардиография, суточное холтер-мониторирование ЭКГ, суточный мониторинг артериального давления, УЗИ всех органов, клинико-диагностическая лаборатория, обследование сосудов головного мозга и конечностей, обследование функций дыхательных органов, УЗИ суставов, УЗИ позвоночника.

Медицинские противопоказания: Общие для санаториев.
а также:

1. Острая стадия болезни.
2. Наличие опухолевидных образований.
3. Туберкулез кишечника.
4. Цирроз печени.
5. Паразитарные заболевания.
6. Язвенный, эрозивный колит.